



• **FRAB MP** •

Les Agriculteurs **BIO**  
de Midi Pyrénées



• **CIVAM Bio 09** •

Le groupement des Agriculteurs **BIO** de l'Ariège

# MANGER BIO

## EN Ariège

LES PRODUCTEURS

LES POINTS DE VENTE

LES MARCHÉS

L'ACCUEIL À LA FERME

BIO ET LOCAL  
C'EST L'IDÉAL !

ÉDITION 2018-2019





***Magasins bio  
en Ariège***



**BIOS'FAIRE**  
15 avenue d'Aulot  
09200 SAINT-GIRONS  
Tél. 05 61 04 99 60



**BIOCOOP  
MIRABELLE**  
20, rue Saint-Vincent  
09000 FOIX  
Tél. 05 61 03 66 57

**[www.biocoop.fr](http://www.biocoop.fr)**



**V**oici la toute nouvelle édition du guide « Manger Bio en Ariège » qui recense les producteurs bio en vente directe et les acteurs de la bio de notre département.

Cet annuaire témoigne de la richesse des productions bio ariégeoises. L'Agriculture Biologique progresse constamment depuis plusieurs années et occupe une place importante en Ariège puisqu'elle représente près de 20 % de la Surface Agricole du département.

Ce guide est un outil simple et pratique pour resserrer les liens entre producteurs et consommateurs. Il a pour vocation de favoriser les circuits de proximité. L'accès à des produits bio locaux est ainsi facilité. Aujourd'hui, l'acte d'achat est porteur de sens et grâce à l'annuaire que vous tenez entre vos mains, se procurer des produits de qualité devient une occasion d'agir pour des relations entre producteurs et consommateurs plus justes et plus écologiques.

Les femmes et les hommes qui travaillent sur ces fermes vous invitent à découvrir leurs productions, et à travers elles, les convictions qui les animent et qui les ont poussés à choisir ce mode de production biologique, exigeant et respectueux de son environnement. Ils vous parleront ainsi des impacts positifs de la bio dans de nombreux domaines : le bien-être animal, la qualité de l'eau et des sols, la biodiversité, la qualité des produits finis, l'économie locale, etc.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à rencontrer les producteurs bio de notre département, à discuter avec eux sur un étal de marché ou dans un magasin, à déguster et à cuisiner leurs produits bio, et à savourer et apprécier la qualité de notre agriculture bio.

Le CIVAM Bio 09, association regroupant les producteurs, les partenaires de la filière bio et les consommateurs, s'est donné pour objectif de développer une agriculture biologique locale et équitable. Nous vous invitons à venir nous rejoindre dans cette démarche, puisque c'est toutes et tous ensemble que nous construirons l'avenir de notre agriculture et de notre alimentation.

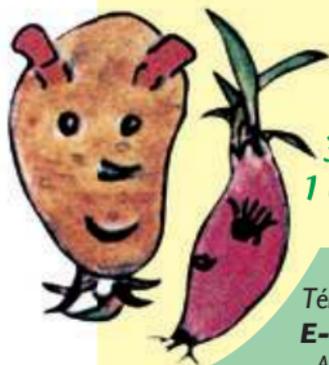
*L'équipe du CIVAM Bio 09*

# PAYZONS FERME

SEPT PRODUCTEURS DE  
PLANTS CERTIFIÉS GNIS  
et de CONSOMMATION

Origine : BRETAGNE

30 variétés de POMMES DE TERRE  
1 variété de semences d'ÉCHALOTES  
CERTIFICATION ECOCERT



Les Deux Croix - 56300 NEULLIAC  
Tél. 02 97 39 65 03 - Fax : 02 97 39 64 93  
E-mail : [payzons.ferme@wanadoo.fr](mailto:payzons.ferme@wanadoo.fr)  
Association loi 1901 - N° SIRET 411 536 224 000 12

## Bio Forme

52, avenue du  
général Leclerc

Lundi au samedi

9h-12h30

14h-19h

09000 Foix

- \* Légumes
- \* Produits frais
- \* Epicerie
- \* Produits d'entretien
- \* Compléments alimentaires
- \* Cosmétique

## FORMATIONS EN ALTERNANCE ORIENTÉES VERS L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

de la seconde à la licence  
scolaire, adulte, apprentissage

### ■ BAC PRO CGEA

Etablissement privé sous contrat avec le Ministère de l'Agriculture

### ■ BTSA ACSE

Etablissement privé sous contrat avec le Ministère de l'Agriculture

### ■ LICENCE PRO ABCD

Etablissement privé sous convention avec l'université de Clermont-Auvergne et VetAgro Sup

### ■ BP REA

Etablissement privé sous convention avec le Conseil Régional Occitanie



**Ineopole Formation**

823, av. de la Fédarié - 81600 BRENS

Tél. +33 (0)5 63 57 05 15

Fax : +33 (0)5 63 57 03 66

[www.ineopole-mfr.com](http://www.ineopole-mfr.com) - [mfr.ineopole@mfr.asso.fr](mailto:mfr.ineopole@mfr.asso.fr)



<b>La Bio en Ariège et le CIVAM Bio 09</b>	p. 7
<b>La BIO en Occitanie et la FRAB</b>	p. 9
<b>Produire et consommer BIO</b>	p. 10
<b>Reconnaître les produits BIO</b>	p. 14
<b>Index Général</b>	p. 16
<b>Où sont-ils ?</b>	p. 20
<b>Les producteurs</b>	p. 23
<b>Les transformateurs</b>	p. 48
<b>Les groupements d'achats, AMAP et paniers</b>	p. 51
<b>Les distributeurs</b>	p. 52
<b>Les marchés et foires</b>	p. 54
<b>Rejoignez-nous !</b>	p. 55

Rédaction : CIVAM Bio 09  
6, route de Nescus - 09240 La Bastide de Sérou  
Tél. 05.61.64.01.60 - Mail : [info@bioariege.fr](mailto:info@bioariege.fr)

Conception, réalisation, régie publicitaire :

AlterreNat Presse



Ld Alby - 82120 Castéra-Bouzet  
Tél. : 05.63.94.15.50 - Fax : 05.63.94.16.69  
Mail : [contact@alterrenat.com](mailto:contact@alterrenat.com)  
[www.alterrenat-presse.com](http://www.alterrenat-presse.com)

Mise en page : Devisocom



Design de couverture, quart de couverture et cartes :  
Justine Carré Graphisme - [www.justinecarre.com](http://www.justinecarre.com)

Photos : CIVAM Bio 09, ERABLES31, Eric Wyon, La ferme aux ânes (LR),  
Soutkine Van Hee, AGITEO - Du bio dans l'assiette, André de Solan.

Imprimé en CEE

Édition : Décembre 2017



## LES SPÉCIALISTES DE L'ISOLATION ÉCOLOGIQUE

Ouate de cellulose, Fibre de bois,  
Chanvre, Liège,

Location machine à insuffler

Peintures écologiques, Badigeons, Enduits terre, Chaux,  
Stuc, Tadelakt, Béton ciré, Terres cuites, Planchers,  
Lambris, Traitement du bois

*Ivanne et Franck*  
vous accueillent  
dans un **nouvel**  
**espace d'exposition**

Vente et conseils aux  
professionnels et  
particuliers



LIVRAISON EN  
MIDI-PYRÉNÉES



Tél. **05 61 95 32 94**

ZI Perbost  
RN 117 - Rte de Toulouse  
31800 LABARTHE INARD

[www.biodecomateriaux.com](http://www.biodecomateriaux.com)

# La Bio en Ariège et le CIVAM Bio 09

## L'agriculture biologique en Ariège, c'est...

**422 fermes certifiées en agriculture biologique** (pour toutes ou parties de leurs productions) ;

**64 opérateurs** aval engagés en bio ;

**24 205 ha engagés en bio**, soit 18.5 % de la SAU (Surface Agricole Utile) du département (moyenne nationale : 5.7 %) (Chiffres 2016) ;

**Des producteurs répartis sur tout le territoire ;**

**Des productions diversifiées** vendues brutes ou transformées en Ariège et souvent vendues en circuits de proximité.



• CIVAM Bio 09 •  
Le groupement des Agriculteurs Bio de l'Ariège

## Le CIVAM Bio 09

Le CIVAM Bio 09 est une association regroupant les producteurs, les partenaires de la filière bio et les consommateurs. Elle a pour objectif de **développer une agriculture biologique locale et équitable**.

Son fonctionnement s'appuie sur une équipe de 9 administrateurs-agriculteurs ou transformateurs aux productions diversifiées et de 6 salariés : 3 animatrices techniques spécialisées (productions végétales, élevage, maraîchage), 1 chargée de mission « Projets Alimentaires Territoriaux », 1 coordinatrice appuyée par une secrétaire et une comptable.

Le CIVAM Bio 09 appartient au réseau national de la FNAB (Fédération Nationale de l'Agriculture Biologique) et des CIVAM (Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu Rural).

## LES ACTIVITÉS DU CIVAM BIO 09 SE DÉCLINENT EN 4 AXES :

### 1- Accompagner les producteurs et futurs producteurs

- Accompagnement des conversions à l'agriculture biologique : diagnostic des fermes (technique, débouchés, réglementation...).
- Pôle ressource : bulletin d'informations, fiches techniques, mise en réseau...
- Soutien technique collectif : transmission d'expériences, expérimentation, rencontres «bout de champ», formations.
- Conseil individuel : qualité des viandes, sol, prairies, maraîchage, réglementation et aides bio.



# La Bio en Ariège

## 2- Reterritorialiser l'économie agricole

- Accompagnement des projets alimentaires sur les territoires (appui aux collectivités et établissements : Restauration collective biologique locale et sans gaspillage, marchés de plein vent dynamiques locaux, ...)
- Appui aux producteurs pour structurer la commercialisation des productions biologiques : information sur les débouchés et filières, accompagnement des projets collectifs de vente (restauration collective, circuits traditionnels, demi-gros, vente directe, ...)

## 3- Communiquer et informer sur l'Agriculture Biologique

- Organisation d'événementiels : Foire ARIEGE en BIO (2<sup>e</sup> dimanche d'octobre, 120 exposants), Campagne d'animations « Bio et Local, c'est l'idéal »...
- Création d'outils de communication : Guide « Manger Bio en Ariège », site internet [www.bioariege.fr](http://www.bioariege.fr)
- Sensibilisation des « jeunes public » : Animations en milieu scolaire, formation d'animateurs pédagogiques.

## 4- Représenter l'Agriculture Biologique en Ariège

- Représentation dans les instances locales et travail en partenariat avec les acteurs agricoles du département.
- Sensibilisation des élus et du grand public sur l'intérêt de l'agriculture biologique pour le développement de notre territoire.
- Représentation de l'Ariège dans le réseau régional (FR AB) et national (FNAB) des producteurs bios.

**Retrouvez toutes les informations sur la bio en Ariège sur :**

[www.bioariege.fr](http://www.bioariege.fr)

**Pour plus d'informations sur la bio en Occitanie, contactez-nous :**

**BIO OCCITANIE**

Fédération Régionale d'Agriculture Biologique

Tél : 06 86 31 15 52

Mail : [contact@bio-occitanie.org](mailto:contact@bio-occitanie.org)

[www.bio-occitanie.org](http://www.bio-occitanie.org)

Autres sites :

[www.terreaubio-occitanie.fr](http://www.terreaubio-occitanie.fr)

[www.fnab.org](http://www.fnab.org)

[www.devlocalbio.org](http://www.devlocalbio.org)

[www.eauetbio.org](http://www.eauetbio.org)

[www.repasbio.org](http://www.repasbio.org)

[www.produirebio.org](http://www.produirebio.org)



# La Bio en Occitanie et la FRAB

## La Bio en Occitanie

L'agriculture biologique continue son essor important en région : selon les derniers chiffres de l'Agence Bio (références 2016), l'Occitanie se place au premier rang des régions en termes de surfaces cultivées en agriculture biologique avec 329 658 ha. En 2016, ce sont 7 227 fermes qui pratiquaient l'agriculture biologique dans la région. Elles couvrent la quasi-totalité des productions : lait, viande bovine, ovine et porcine, fruits, légumes, volaille, œufs, céréales, miel, plantes aromatiques, et de nombreux produits transformés (fromages, pain, huile, farine, confitures, jus de fruits, yaourts, vin, etc.).

## La Bio, un réseau national

La FNAB (Fédération Nationale d'Agriculture Biologique) compte 24 groupements régionaux et 78 groupements départementaux (métropole et DOM-TOM). Les agriculteurs bio se retrouvent au sein de la FNAB dans une charte des valeurs des productrices et des producteurs bio : « L'agriculture biologique : plus qu'un label, le projet d'une société humaniste et solidaire ».



**BIO OCCITANIE**  
Fédération Régionale  
d'Agriculture Biologique

BIO OCCITANIE, la Fédération Régionale d'Agriculture Biologique, créée en novembre 2017 suite à la fusion des régions, fédère les associations d'agriculteurs et d'agriculture biologique des départements d'Occitanie.

## LE RÔLE D'UNE FÉDÉRATION RÉGIONALE DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Regroupant 2000 producteurs bio adhérents, BIO OCCITANIE se donne pour objectif le développement, la promotion et la structuration de l'Agriculture Biologique qui soit productive, durable, respectueuse de la biosphère et répondant à des objectifs : • Ecologiques : respect du sol vivant, du bien-être animal, de la biodiversité naturelle et cultivée, économie en énergie et en eau • Sociaux : information des consommateurs, solidarité et équité entre les acteurs des filières, maintien des exploitations agricoles et création d'emplois en milieu rural • Economiques : dynamique des territoires, organisation équitable et concertée des filières, capacité à dégager des revenus rémunérateurs pour les producteurs.

Les missions de BIO OCCITANIE sont : l'organisation, la représentation et la défense au plan régional de la profession d'agrobiologiste : appui à l'organisation des producteurs et du secteur biologique ; rôle d'interface entre son réseau, et les institutions techniques, administratives et politiques ; promotion du développement de l'agriculture biologique en région. La FRAB veille également à la cohérence, dans son réseau, de la mise en oeuvre des plans bio régionaux. Les groupements départementaux mettent en oeuvre les actions qui répondent aux besoins des agriculteurs bio.

# Produire et consommer bio

## LA RECHERCHE DE L'ÉQUILIBRE

L'agriculture biologique considère le sol comme un milieu vivant, qu'elle cherche à nourrir pour qu'il puisse à son tour nourrir la plante. Elle respecte les cycles naturels des plantes et des animaux, elle confère ainsi aux produits bio de vraies qualités nutritives et gustatives. Elle utilise des méthodes de production modernes et innovantes et s'interdit toute utilisation des produits chimiques de synthèse (dés herbant, engrais, produits phytosanitaires), ainsi que les OGM (organismes génétiquement modifiés).

Elle est garante d'une éthique respectueuse des Hommes et de l'environnement.

Elle contribue à valoriser une agriculture à taille humaine qui maintient le tissu social et nos campagnes en vie.

L'agriculture biologique est un des signes officiels de qualité européens, le seul basé sur une obligation de moyens.

Son règlement a été mis à jour au 1<sup>er</sup> janvier 2009.

L'ensemble des pratiques des producteurs et opérateurs bio est rigoureusement contrôlé pour assurer la transparence et la traçabilité des produits biologiques tout au long de la filière : depuis le producteur jusqu'au consommateur !

## EN PRODUCTION VÉGÉTALE

Le paysan bio cherche à maintenir et à améliorer la fertilité de son sol, soit en introduisant des cultures de légumineuses, des engrais verts, des matières organiques ou encore, mais en dernier recours, des engrais organiques ou minéraux naturels. Il s'agit en effet de « nourrir le sol pour nourrir la plante. »



Les techniques culturales préconisées sont celles qui perturbent peu l'activité microbienne du sol. Ainsi, les travaux de sol sont superficiels, ils visent à enfouir la matière organique, activer la vie microbienne ou à réduire la pression des adventives.

La lutte contre les parasites et maladies se fait de façon réfléchie par le recours à des espèces ou variétés appropriées, par des façons culturales adaptées au contexte local, par la préservation des ennemis naturels des ravageurs, par l'emploi de produits naturels autorisés.

# Produire et consommer bio

## EN PRODUCTION ANIMALE

Le respect du bien-être de l'animal passe par les conditions d'élevage, par l'accès au parcours et la liberté de mouvement.

Les animaux doivent ainsi bénéficier d'un maximum de liberté, de confort et d'hygiène aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur des bâtiments. L'alimentation est réalisée avec des aliments d'origine biologique : pâture, foin, céréales.



La conduite sanitaire du troupeau est basée sur la prévention. Elle implique une attention particulière en ce qui concerne la qualité du milieu extérieur (sol, rotation des pâtures, logement), l'alimentation (équilibre de la ration, correction des carences) et sur l'animal (renforcement des défenses naturelles). Les interventions vétérinaires privilégient les traitements homéopathiques ou à base de plantes. L'ensemble des interventions réalisées sur le troupeau est consigné sur un cahier d'élevage.

## LA CONVERSION

La conversion à l'agriculture biologique correspond à la phase de transition vers la certification en « agriculture biologique ». Dès le début de cette phase, les pratiques du producteur doivent être rigoureusement conformes à la réglementation de l'agriculture biologique.

Pour chaque production, il a été défini une durée minimale de conversion. Cette période de conversion permet d'enclencher les changements des cycles de vie des animaux, des plantes et des organismes qui vivent sur et dans le sol. La conversion des terres agricoles sert aussi à épurer les sols d'éventuels anciens résidus chimiques. Elle permet à l'agriculteur de commencer à se familiariser avec les méthodes de la production biologique, d'adapter ses outils de production et de trouver de nouveaux débouchés pour ses produits.

# Produire et consommer bio

## Consommer bio

Consommer des produits biologiques, c'est agir pour :

### RESPECTER L'ENVIRONNEMENT ET PROTÉGER NOS RESSOURCES NATURELLES

- Protection de la faune et de la flore
- Réduction des pollutions et des risques d'érosion
- Conservation et amélioration de la fertilité des sols et de la qualité de l'eau
- Préservation des ressources fossiles au travers du refus des produits chimiques de synthèse

### MANGER SAIN

La production biologique assure une croissance harmonieuse des plantes et des animaux. Elle donne aux fruits et légumes une plus forte densité en fibres et en matières sèches. Les animaux sont élevés dans le respect de leurs besoins et de leur bien-être.

### FAVORISER L'EMPLOI EN MILIEU RURAL

L'agriculture biologique, de par ses techniques, nécessite plus de main-d'œuvre sur les exploitations agricoles. Elle favorise ainsi l'emploi et le maintien d'une dynamique en zone rurale. Les producteurs bio donnent la priorité aux circuits de commercialisation de proximité et favorisent ainsi un développement local du territoire, dans le respect de tous les acteurs.

## Pour manger bio sans se ruiner

### PRIVILÉGIER LA VENTE DIRECTE ET LES MAGASINS DE PRODUCTEURS

Préférer le vrac et les conditionnements familiaux, éviter d'acheter des plats préparés, consommer des fruits et légumes de saison...

### Le saviez vous ?

Les aliments non bio sont plus coûteux qu'on ne le pense. Leur prix n'intègre pas les coûts supportés par les contribuables pour traiter l'eau, fortement polluée par les nitrates et les pesticides : compter 0,46 à 0,81€/m<sup>3</sup> d'eau pour dépolluer nitrates et pesticides.

Produire en bio coûte cher. Les contrôles, les semences bios, l'alimentation des animaux, et les apports de matière organique représentent des postes de charge importants pour les producteurs bio. Les frais de main d'œuvre sont également plus élevés : surveillance accrue des troupeaux et des cultures, désherbage mécanique, travail du sol, etc.



# Branchez votre électricité à la source !



**100%** locale  
renouvelable  
sans intermédiaire

**Achetez votre électricité verte en circuit court  
du producteur au consommateur :**

- > sans frais
- > sans risque de coupure
- > sans changement de compteur
- > sans modification de votre installation



**adhesion@energiedici.fr**

**05 64 27 04 88**

**energiedici.fr**

*L'énergie est notre avenir, économisons-la !*



neologis.fr (17-07-22)

**ÉNERGIE D'ICI**  
**Siège social**  
14, rue du Parc National  
64260 Arudy



**ENERGIE**  
**D'ICI**

***Votre électricité à la source !***

# Reconnaître les produits bios

## Les repères et garanties officiels



Les produits biologiques sont obligatoirement identifiés par la mention « biologique » ou « bio », et la référence à l'organisme certificateur. Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2010, le logo bio européen est obligatoire sur les denrées alimentaires pré-emballées d'origine européenne.



Le logo AB français est d'usage facultatif.

Ces mentions et logos vous garantissent que le produit respecte les règles de la production et de la transformation biologiques.

## Les marques privées



Différents opérateurs du secteur bio se sont unis dans Bio Cohérence, pour créer ensemble une marque bio qui complète le règlement européen. L'objectif est d'accompagner le développement de la bio tout en garantissant cohérence technique, économique, environnementale et sociale. La marque créée en avril 2010 propose un engagement à 3 niveaux :

- Un socle commun : Le règlement européen et donc l'obligation d'avoir la certification « agriculture biologique »,
- Le cahier des charges de la marque : qui apporte des règles complémentaires, comme le refus catégorique des contaminations OGM,
- Un engagement dans une dynamique de progrès : chaque opérateur signe la charte et réalise un auto-diagnostic, outil participatif et évolutif permettant de faire le point sur ses pratiques et ses marges d'évolution.

[www.biocoherence.fr](http://www.biocoherence.fr)



Cette marque internationale, déposée depuis 1932, permet de reconnaître les produits issus de l'agriculture bio-dynamique. « L'agriculture bio-dynamique est une agriculture assurant la santé du sol et des plantes pour procurer une alimentation saine aux animaux et aux hommes. Elle se base sur une profonde compréhension des lois du « vivant » acquise par une vision qualitative et globale de la nature ».

# Reconnaître les produits bios

Le respect du cahier des charges est contrôlé et certifié par un organisme certificateur accrédité par le ministère de l'agriculture.  
[www.bio-dynamie.org](http://www.bio-dynamie.org)



Créée en 1964, c'est une association composée d'agriculteurs, de transformateurs, de fournisseurs, de distributeurs et de consommateurs de produits issus de l'agro-écologie. Ses objectifs s'accordent avec une société respectant l'Homme et le Vivant et se veulent un guide d'amélioration des pratiques écologiques, sociales et économiques. Cette mention est la garantie pour le consommateur de trouver des produits sains et de qualité, tout en contribuant à préserver et à entretenir la vie et la biodiversité de notre planète. Les professionnels s'engagent à associer les consommateurs aux choix et à la définition des méthodes de production alimentaire de qualité biologique avec des critères respectant la santé de l'homme et celle de la Terre. La marque associative privée est conditionnée au respect d'un cahier des charges et de sa charte. L'attribution de la mention s'effectue dans le cadre des Systèmes Participatifs de Garantie (SPG) qui rassemblent les adhérents consommateurs et professionnels.

[www.natureetprogres.org](http://www.natureetprogres.org)



Le Syndicat S.I.M.P.L.E.S., créé en 1982 en Cévennes, regroupe 80 producteurs-cueilleurs de plantes médicinales aromatiques, alimentaires, cosmétiques et tinctoriales, installés en zone de montagne ou dans des zones préservées. Ils suivent un cahier des charges (agrée en 1988 par le Ministère de l'Agriculture) très strict en ce qui concerne la protection de l'environnement, la préservation des ressources floristiques, la qualité de la production et le respect du consommateur. Pour utiliser la marque, un contrôle interne est effectué au moins une fois par an par un producteur agréé.

[www.syndicat-simples.org](http://www.syndicat-simples.org)

Vandres	Volailles & œufs	Produits laitiers	Légumes et transformation	Fruits et transformation	Plantes ou arbustes	Plantes aromatiques et médicinales	Cosmétique	Miel & dérivés	Pain & pâtisserie	Epicerie, autres	Vins, alcools, boissons	Accueil à la ferme	page
---------	------------------	-------------------	---------------------------	--------------------------	---------------------	------------------------------------	------------	----------------	-------------------	------------------	-------------------------	--------------------	------

## LES PRODUCTEURS

1	ALCAMPAROL												23
2	AMARANTHE												23
3	ANCEL CLAUDE												23
4	APPEL SAUVAGE (L')												23
5	ASTRAGALE												24
6	BARAKA MIEL (LA)												24
7	BARLIAQUE												24
8	BAUDON ERICK												24
9	BORDA DE LA POMAREDA												24
10	BOURGOGNE ALEXANDRE												24
11	CALVET PIERRE-YVES												25
12	CANNELLES (LES)												25
13	CHEVRERIE DE MONDELY												25
14	CHRISTMANN JEAN-CLAUDE												25
15	CIVRAC GABRIEL ET ROBERT AUDE												25
16	COLLEBOLES & GLOMERIS												25
17	COULEUR MIEL												26
18	DE LATOUR ERIC ET PAUL												26
19	DEZILEAU VIRGINIE ET SAMUEL												26
20	DOMAINE DE VERNOU												26
21	DOMINIK BENZ - CREATEUR DE VIN												26
22	DONJAT DANIEL												26
23	DUPUY JOEL												26
24	EARL DE MONTBRUGUET DU BIO DANS L'ASSIETTE												28
25	ELEVAGE DU ROC DES ABEILLES												28
26	EPOUVANTAILS DU DONEZAN (LES)												28
27	EQUILOISIRS												28
28	ERNAULT-POUSSIN												28
29	FERME BARANE												28
30	FERME BIO DE FACTOU												29
31	FERME COURTADE												29
32	FERME CUBIERES												29
33	FERME DE BONZOM												29
34	FERME DE GUILLEMOT												29
35	FERME DE LA FINE BOUCHE												29
36	FERME DE LAVAIL												29
37	* FERME DE MAILHAC												30
38	FERME DE MARIOUNE												30
39	FERME DE MARQUISAT												30
40	FERME DE MARROUS												30
41	FERME DE NAHORT												30
42	FERME DE PORTECLUSE (TRIOLAÏT & DRAGON VERT)												30
43	FERME DE RADALENQUE												31

	Viandes	Volailles & œufs	Produits laitiers	Légumes et transformation	Fruits et transformation	Plants ou arbustes	Plantes aromatiques et médicinales	Cosmétique	Miel & dérivés	Pain & pâtisserie	Epicerie, autres	Vins, alcools, boissons	Accueil à la ferme	page
44 FERME DE ROUZE			●										●	31
45 FERME DE SALBAGET			●											31
46 FERME DE TOULZA	●	●		●										31
47 FERME DES BARONNIES			●											31
48 FERME DES BRUS			●											31
49 FERME DES LAMAS							●					●	●	32
50 FERME DES QUATRE SABOTS				●										32
51 FERME D'ESBINTZ	●												●	32
52 FERME D'EYCHENAT	●		●											32
53 FERME DU CAP DE LA GOUTTE				●	●					●				32
54 FERME DU CARREGAUT		●												32
55 FERME DU LOUP	●		●											33
56 FERME DU PERE LAURENT (LA)	●		●											33
57 FERME DU PESQUIE			●						●	●				33
58 FERME GUILHEM	●		●											33
59 FERME LA GRAVILLE							●							33
60 FERME LE POURTERES			●											33
61 FERME LOUBERES	●													34
62 FERME MONTPLAISIR	●												●	34
63 FERME S'EGARE	●										●			34
64 FERME SOULERE			●											34
65 FONTANELLES (LES)	●			●	●							●		34
66 FOURNIL DES BIQUETS										●				34
67 FOURNIL D'ESTEBE (LE)										●				35
68 FRANCE SAPIN BIO						●						●	●	35
69 GAEC AB2C	●													35
70 GAEC AUX LÉGUMES DE BOUCHE - CHEZ ANGEL ET IZA				●										35
71 GAEC DE BRAGAT			●						●					35
72 GAEC DE FORGUES				●										35
73 GAEC DE LA GOUTTE	●			●										36
74 GAEC DE LA REOULE	●													36
75 ENGRAIS VERS (L')						●								36
76 GAEC DE LA VALLEE	●													36
77 GAEC DE PEYCHOU	●													36
78 GAEC DES MANECHS			●											36
79 GAEC DU CHAMP BOULE	●		●	●	●									37
80 GAEC DU GISPET	●													37
81 GAEC DU PLANTAUREL	●												●	37
82 GAEC EN'VERT DE TERRE				●		●								37
83 GAEC FERME DE LA HITTE			●											37
84 GAEC FOURNIER				●			●							38
85 GAEC GRENIERS JOSEH	●	●							●	●	●			38
86 GAEC HARAS PICARD DU SANT												●	●	38
87 GAEC LA FERME AUX ANES	●											●	●	38
88 GAEC LES TRESORS DE LA SERETTE				●										38
89 GAEC MIEL ABEILLES ET CIE									●					38

	Viandes	Volailles & œufs	Produits laitiers	Légumes et transformation	Fruits et transformation	Plants ou arbustes	Plantes aromatiques et médicinales	Cosmétique	Miel & dérivés	Pain & pâtisserie	Epicerie, autres	Vins, alcools, boissons	Accueil à la ferme	page
90 GAUTHIER PASCAL				●										40
91 GLEYSSES VINCENT	●												●	40
92 GOURMANDISES DE BLOURS (LES)					●							●		40
93 HAMEL BEATRICE ET LEVI ALAIN							●	●						40
94 JARDIN AUX MILLE FEUILLES (LE)				●										40
95 JARDIN DE ANDI				●										40
96 JARDIN DE MO							●	●						41
97 JARDINS DE LA DOSSE					●		●					●		41
98 JARDINS DE MAILLET				●	●		●						●	41
99 JARDINS DE SAINT PEY	●				●									41
100 JARDINS D'ILLAS				●	●									41
101 JARDINS DU ROUZET				●	●		●							41
102 LAFFARGUE HELENE ET RENE	●				●									42
103 LAPRAYE														42
104 LASCOMBE SEVERINE				●	●								●	42
105 MARQUIS PASCALE							●							42
106 MARTIN ANTOINE				●										42
107 MERVOYER VINCENT	●													42
108 MICHELOTTI CHRISTOPHE									●					42
109 MILABELLE									●					43
110 MON HERBIER DES COLLINES							●							43
111 MONTORO FREDERIC	●													43
112 OTTRIA ISABELLE & "PERRETTE ET SON JULES"	●													43
113 PARADOWSKI CATHERINE				●										43
114 PARRA HORTICULTURE						●								43
115 PAYS DU GOUT DOUX (AU)					●								●	44
116 PEAU ETHIC							●	●						44
117 PEPINERE D'AUGUSTE (LA)						●								44
118 POMMERAIE AB				●	●	●				●				44
119 POTAGERS DE LA SOURCE				●			●							44
120 RAEI-DORAIN AGNES				●	●									44
121 REGIS ADELINE				●	●		●						●	45
122 ROSES ANCIENNES DU JARDIN DE TALOS (LES)						●								45
123 RUCH THIERRY ET KUCZKOWSKI SOPHIE				●										45
124 SABADIE PAUL				●										45
125 SAFRAN DE PYRENE					●		●							45
126 SCEA 2 C	●			●										45
127 TERRES DE SOLAN								●			●	●		46
128 VAN HEE SOETKIN									●					46
129 VERGER D'ABELLES (LE)					●				●					46
130 VERGERS DE LARLENQUE					●									46
131 VERGERS DE SESAME					●								●	46
132 VIANDE D'OLIVIER (LA)	●													46
133 VIE AU JARDIN				●	●		●						●	47
134 VIGNOBLE DE LARTHET												●		47

	Vandes	Volailles & œufs	Produits laitiers	Légumes et transformation	Fruits et transformation	Plants ou arbustes	Plantes aromatiques et médicinales	Cosmétique	Miel & dérivés	Pain & pâtisserie	Epicerie, autres	Vins, alcools, boissons	Accueil à la ferme	page
<b>LES ARTISANS TRANSFORMATEURS</b>														
135	BIOCHAMPS - JPS LAIT		●											48
136	BISCUITERIE DE LÉONIE									●				48
137	BISCUITERIE DE L'OIE GOURMANDE									●				48
138	BREUVAGES DE PYRENE (LES)											●		48
139	FOURNIL DE L'ETOILE DU MATIN									●				50
140	"FOURNIL DE L'OIE" SAS LA PASTOUILLE							●						50
141	FOURNIL DE SANDRAFLORE									●				50
142	PAIN DE SEROSAM									●				50
<b>LES GROUPEMENTS D'ACHATS, AMAP ET PANIERS</b>														
143	APPAM'AMAP													51
144	LA SOURCE (ASSOCIATION)													51
145	LES RADIS MASQUES (ASSOCIATION)													51
146	MIREPOIX CHICHE (ASSOCIATION)													51
<b>LES DISTRIBUTEURS</b>														
147	BIO FORME													52
148	BIO NATURA													52
149	BIOCOOP BIOS'FAIRE													52
150	BIOCOOP LE COING BIO													52
151	BIOCOOP MIRABELLE													52
152	BONS PANIERS													53
153	EPICERIE D'AMONT (L')													53
154	JARDIN DES 7 VALLEES (LE)													53
155	LA SOURCE (ASSOCIATION)													53
156	LES ELEVEURS BIO D'ARIEGE (ASSOCIATION)													53
157	TERROIRS ARIEGE PYRENEES (SCIC-SA)													53

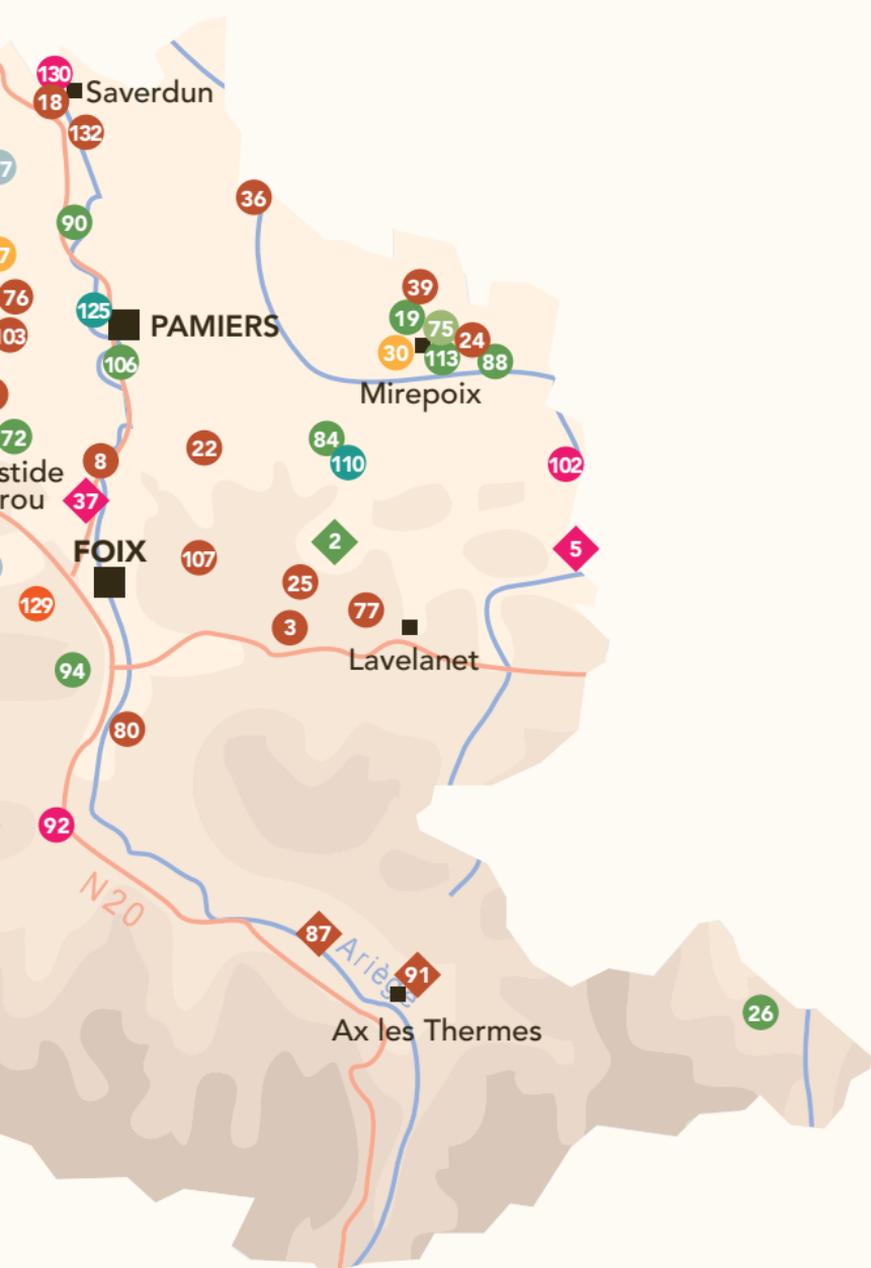


# OÙ SONT-ILS ?



## PRODUCTION PRINCIPALE

- Viandes
- Pains & pâtisseries
- Volailles & oeufs
- Miel et dérivés
- Légumes
- Vins, alcools, boissons
- Fruits
- Plantes aromatiques et médicinales
- Produits laitiers
- Plants ou arbustes



### ATTENTION

Les fermes ont pour la plupart des productions diversifiées. N'hésitez pas à consulter l'index pour connaître l'ensemble des produits proposés.

CULTIVER et JARDINER  
*en respectant la nature*



## SAINTONGE BIO DISTRIBUTION

M. RABALLAND  
Jean-Pierre

[j-pierre.raballand@wanadoo.fr](mailto:j-pierre.raballand@wanadoo.fr)

Tél. 05 46 59 78 21

Fax 05 46 59 79 00

Port. 06 07 30 09 73

27, avenue du Point du Jour  
17400 SAINT JEAN D'ANGELY



- Amendements marins
- Amendements organiques
- Engrais organiques
- Insecticides naturels
- Produits de traitement
- Semences bio ou non traitées
- Produits d'élevage
- Aliments bétail
- Désherbeurs thermiques
- Matériels Hatzenbichler

*Achats/Ventes de légumes bio*

*Collecte de céréales bio*

*Plants pommes de terre bio*

*Semences ail, échalotes et oignons bio*

*Graines potagères bio*

*Haricots verts, blancs, beurres ou à rames bio*

[www.saintonge-bio-distribution.com](http://www.saintonge-bio-distribution.com)

# Les producteurs

l'ensemble des producteurs présentés dans ce guide est en Agriculture Biologique (certifiés AB) « picto européen » ou en cours de conversion « picto en conversion ».

l'engagement en agriculture biologique a été vérifié lors de l'inscription. Il vous appartient de vous assurer de la validité du certificat lors de vos achats.

Certains adhèrent à des marques privées (Demeter, NetP, Biocohérence, SIMPLES) ou à des marques territoriales : (Valeurs Parc).

Le logo français est désormais remplacé par le logo européen :



En conversion En conversion



## 1. ALCAMPAROL COTS Sol et BOIXADERA Joan

Le Béréte  
09230 SAINTE CROIX VOLVESTRE  
Tél : 06 18 22 02 19  
sol.cots@wanadoo.fr  
www.alcamparol.com



• **Produits** : Vins, alcools, boissons, Fruits, Accueil / Gîtes à la ferme



## 2. AMARANTHE BERARD François et AGUIRRE Irène

Gouziaud -09300 LIEURAC  
Tél : 05 61 01 30 38  
lamaranthe@hotmail.fr  
www.amaranthe.sitew.com



• **Produits** : Légumes, Fruits, Plantes et arbustes, Accueil / Gîtes à la ferme



## 3. ANCEL CLAUDE

La Fount del Beyre  
09300 ROQUEFIXADE  
Tél : 06 83 39 42 38  
claud\_ancel@orange.fr  
http://lafount.plantes.pagesperso-orange.fr



• **Produits** : Viandes, Plantes aromatiques et médicinales, Cosmétiques



## 4. APPEL SAUVAGE (L') COMPANY FUSTER Tania

Chateau de Monttru  
09240 ALLIERES  
Tél : 07 83 66 74 27  
tacomfus@uv.es  
Appel sauvage 09



• **Produits** : Tisanes, cosmétiques, hydrolats, gelées, sirops, sels aux herbes

• **Vente** : A la ferme : 9h-12h et 15h-19h tous les jours sur RDV • Groupements d'achats : AMAP de Saint Simon (Toulouse) • Biocoop : Grandeur nature (Toulouse), La Ramée (Tournefeuille) • Magasins : Echoppe (Castelnau-Durban), Echoppe col de port (Massat), Au bon vieux temps (Saint-Girons), A travers champs (Belberaud), Conserverie de Marie Antoinette (Toulouse), Baz pla (Baziège) • Foires : Ariège en Bio, Foire Bio Garonne, Marché nocturne de Massat





## 5. ASTRAGALE

FRESSONNET Claude

Canterate - 09600 MONTBEL

Tél : 05 61 60 18 95

lesproduitsbiodecanterate@gmail.com

www.canterate.fr



- **Produits** : Jus, sirops ; confitures, gelées ; condiments ; desserts ; plants d'aromatiques ; pâtés végétaux
- **Vente** : A la ferme : sur demande • Marchés : Chalabre le 1<sup>er</sup> samedi du mois • Groupements d'achats : Mirepoix Chiche, La Ruhe qui dit Oui • Biocoop : Foix, Castelnaudary, Carcassonne, Quillan, Limoux. • Magasins : La Verte d'Oc à Mirepoix, Les Paysans Cathares à Mirepoix, Biomaiel à Pamiers, VIVAL à Chalabre, le Petit Rabat à Rabat les trois Seigneurs • Foires : Ariège en Bio, l'Aude à la Bio, Mirepoix met le Couvert, Vagabond Plant, Foire aux Aromatiques de Teilhet
- **Accueil à la ferme** : Goûters à la ferme en été le mercredi de 16 h à 18 h



## 6. BARAKA MIEL (LA)

MARTIN Christophe et BARBAUD Mathias

La Baraka - 09240 ALLIERES

Tél : 06 27 83 54 16 / 06 19 08 47 28

lesabeillesallieres@gmail.com



- **Produits** : Miel des montagnes, propolis, pollen frais
- **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Biocoop : Biocoop
- **Magasins** : Epicerie locales



## 7. BARLIAQUE

POLONIO Sylvie et DUMOTIER Simon

Barliaque

09130 VILLENEUVE DU LATOU

Tél : 09 64 40 96 39

sdumotier@gmail.com



- **Produits** : Légumes diversifiés
- **Vente** : Marchés : Muret • Groupements d'achats : FMR (Toulouse)



## 8. BAUDON ERICK

Fourmiguères - 09120 CRAMPAGNA

Tél : 05 61 05 32 64

erick.baudon@orange.fr



- **Produits** : Viandes



## 9. BORDA DE LA POMAREDA CHOQUENOT Pascal

Génat - 09420 ESPLAS DE SEROU

Tél : 05 61 03 55 59

pascal.choquenot@orange.fr



- **Produits** : Cidre, vinaigre ; légumes
- **Vente** : A la ferme : Toute la journée • Biocoop : Foix



## 10. BOURGOGNE ALEXANDRE

La Buysède - 09210 SAINT-YBARS

Tél : 05 61 69 17 63

alexandre-b@wanadoo.fr



- **Produits** : Légumes frais de saison
- **Vente** : Marchés : Saverdun, Montbrun • Vente sur commande : Livraisons sur Pamiers





### 11. CALVET PIERRE-YVES

La Bidaouse

09230 SAINTE CROIX VOLVESTRE

Tél : 06 86 00 00 50

pycalvet@gmail.com

www.cabanedageou.com



• **Produits** : Viandes, Fruits, Accueil / Gîtes à la ferme



### 12. CANNELLES (LES)

LE BELLER Franck

les Cannelles - 09130 DURFORT

Tél : 06 16 79 49 36

frank.lebeller@gmail.com



• **Produits** : 1/2 agneau en caissette

• **Vente** : Groupements d'achats : Les Croqueurs à Saverdun • Vente sur commande : Livraison possible jusqu'à Toulouse



### 13. CHEVRERIE DE MONDELY WYON Françoise, Ismaël et Sébastien

Le pla de la borde

09240 LA BASTIDE DE SEROU

Tél : 05 61 64 54 06

mondely.chevre@orange.fr



• **Produits** : Fromages de chèvre : Tommes à pâtes pressées type Pyrénées, petites tommes à l'écorce d'épicéa, crottins frais, demi affinés ou secs, autres lactiques (buchettes aux herbes...)

• **Vente** : Marchés : La Bastide de Sérou • A la ferme : 10h-12h30 et 14h-18h30 • Biocoop : Pamiers, Foix, Toulouse et sa région • Foires : Ariège en Bio, Biocybèle, Biô Garonne à Toulouse, Couiza...

• **Accueil à la ferme** : Visite de la chevrerie et de la fromagerie tous les jours 10h-12h30 et 14h-18h30. En dehors des vacances scolaires il est préférable de téléphoner



### 14. CHRISTMANN JEAN-CLAUDE

Le Clos de Galas - Route d'Esbintz

09140 SEIX

Tél : 05 61 96 47 22

aurely.ch@gmail.com



• **Produits** : Légumes de saison et petits fruits cultivés en terrasses

• **Vente** : Marchés : Seix • Magasins : Restaurants l'Estanquet et le Perroquet à Soueix



### 15. CIVRAC Gabriel et ROBERT Aude

Ferme de Boumy

09210 LEZAT SUR LEZE

Tél : 06 50 17 49 79

gabrielcivrac@yahoo.fr



• **Produits** : Légumes diversifiés de saison

• **Vente** : A la ferme : Tous les mercredis 15h-19h (de juin à février)



### 16. COLLEBOLES & GLOMERIS AUDENOT Noémie

Chemin de Caboussat - 09200 MOULIS

Tél : 06 30 48 39 78

glomeris@outlook.com



• **Produits** : Légumes, Plantes aromatiques et médicinales





## 17. COULEUR MIEL

RANCE Sylvie

Peylane - 09130 CARLA BAYLE

Tél : 05 61 69 25 11

sylvie.rance@gmail.com



- **Produits** : Miel et dérivés



## 18. DE LATOUR ERIC ET PAUL

Lagreoulet - 09700 SAVERDUN

Tél : 06 31 37 75 22

gaec2latour@gmail.com



- **Produits** : Agneaux entiers ou par demi, merguez douce et forte, sauté de mouton
- **Vente** : Biocoop : 2 Biocoops de Foix • Magasins : Biomael à Pamiers, Le relais paysan à Cornebarieu, L'éthique verte à Ramonville et La ferme de Vernou à St Quirc • Groupements d'achat : La ruche qui dit oui
- **Vente sur commande** : livraisons



## 19. DEZILEAU VIRGINIE ET SAMUEL

Coume d'Encou - 09500 MIREPOIX

Tél : 05 34 01 10 91

leroyvirg@hotmail.com



- **Produits** : Légumes de saison toute l'année ; Viande d'agneau et merguez d'avril à novembre
- **Vente** : Marchés : Mirepoix • Groupements d'achats : Mirepoix'chiche, ACPG de Saverdun, Apam'Amap de Pamiers, paniers à la gare de Pamiers



## 20. DOMAINE DE VERNOU

FRANC Alex

Vernou - 09700 SAINT QUIRC

Tél : 06 47 68 08 99

alex2021@laposte.net

www.ferme-vernou.fr



- **Produits** : Pommes, Poires, Cerises, Prunes, Jus de fruits ; Pétillant de pomme ; Purée 100% pomme ; Vinaigre, Cidre
- **Vente** : A la ferme : Vendredi soir 16h-19h et samedi matin 9h-13h avec nos fruits, les légumes du Gaec Picayolles à Mazères et de nombreux produits bio du coin (œufs, poulets, fromages, pains...). Fermeture à Noël et début août.



## 21. DOMINIK BENZ - CREATEUR DE VIN

BENZ Dominik et Martina

Moulin de Beaugard - 09130 LE FOSSAT

Tél : 06 75 59 36 01

info@dominikbenz.fr

www.dominikbenz.fr



- **Produits** : Vin de l'Ariège en rouge, blanc et rosé
- **Vente** : A la ferme : Du Lundi au Vendredi, 8h-17h
- **Magasins** : Cave chez Xavier à Pamiers, Grandes Halles Saint Volusien à Foix • **Vente sur commande**



## 22. DONJAT DANIEL

Le village - 09120 SEGURA

Tél : 05 61 67 71 45

marie-claire.haguet@wanadoo.fr



- **Produits** : Viande de veau et de bœuf sous vide, saucisse, steak haché
- **Vente** : A la ferme : environ 1 fois par mois • Biocoop : Mirabelle Foix • **Vente sur commande**



## 23. DUPUY JOEL

Le Ker - 09420 CLERMONT

Tél : 06 16 26 73 47

dupuyjoel67@orange.fr



- **Produits** : Viandes



# Découvrez nos graines 100% BIO pour jardiniers et maraîchers



La Semence au Cœur du Monde  
**La Semence Bio®**  
Semons la Vie dans nos assiettes!

**AGROSEMENS**  
La Semence au Cœur du Monde

[www.graines-biologiques.com](http://www.graines-biologiques.com)



## 24. EARL DE MONTBRUGUET - DU BIO DANS L'ASSIETTE

LOPEZ Béatrice, Kevin et Carine  
Ferme de Montbruguet  
09500 MIREPOIX  
Tél : 06 63 00 75 33  
contact@dubiodanslassiette.fr  
www.dubiodanslassiette.fr



• **Produits** : Viandes de bœuf, veau, agneau et porc ; Farines, légumes secs, huiles, pâtes  
• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Groupements d'achats : Arnaud Bernard Toulouse • Biocoop : Carcassonne, Tarascon, Pamiers • Magasins : La verte d'Oc, le petit tour des fermes, la ferme du Salset • Vente sur commande • Foires : Biò Garonne Toulouse, Couiza, SISQA Toulouse



## 25. ELEVAGE DU ROC DES ABEILLES

DEOM Dominique  
Le Nougatol  
09300 ROQUEFORT LES CASCADES  
Tél : 06 81 77 33 77  
deom.dominique@orange.fr



• **Produits** : Viandes



## 26. EPOUVANTAILS DU DONEZAN (LES)

DARDUN Lucie  
Le village - 09460 CARCANIERES  
Tél : 06 80 40 40 25  
epouvantailsdonezan@yahoo.fr



• **Produits** : Légumes, Fruits



## 27. EQUILOISIRS

BOHIN Nathalie et MEYER François  
La Fitte - 09230 FABAS  
Tél : 05 61 96 41 32  
bohinnathalie@wanadoo.fr  
www.ariège.com/equiloisirs



• **Produits** : Pain, légumes, Accueil / Gîtes à la ferme



## 28. ERNAULT-POUSSIN

ERNAULT Roland et POUSSIN Gisèle  
Goutte rouge - 09420 ESPLAS DE SEROU  
Tél : 05 61 64 57 13



• **Produits** : Plantes aromatiques et médicinales, Cosmétiques



## 29. FERME BARANE

WIJNEN Wilm  
Ferme Barané - 09290 GABRE  
Tél : 05 61 69 98 17  
info@barane.com



• **Produits** : Viande bovine : veau, broutard, génisse, vache ; boeuf engraisé ; Viande découpée sous-vide en caissette de 6kg en mélange standard, saucisse fraîche, chipolatas et merguez de viande bovine  
• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Biocoop : Foix  
• Restaurants : La tomate du jardin à Daumazan et Le Kiwi au Mas d'Azil





### 30. FERME BIO DE FACTOU MARTY Thierry

Factou - 09500 MIREPOIX  
Tél : 07 61 29 22 62  
mirepoixbio@gmail.com  
www.lafermebiodefactuou.fr



- **Produits** : Lentilles, pois chiches, pommes de terre, courges, huile de tournesol et cameline, graines : petit épeautre et sarrasin, farines: blé tendre variétés anciennes, petit épeautre, seigle, sarrasin, blé dur et millet
- **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Vente sur commande : Vente sur abonnement



### 31. FERME COURTADE GUIBERT Francois

Courtade - 09290 CAMARADE  
Tél : 06 68 60 62 88  
guibert.francois3@gmail.com



- **Produits** : Viandes



### 32. FERME CUBIERES ANDUZE-FARIS Noëlle et Franck

Ferme Cubières - 09130 LE FOSSAT  
Tél : 06 83 17 35 22  
fermecubieres@gmail.com  
www.lafermecubieres.fr



- **Produits** : Légumes ; Oeufs ; Fromages et yaourts de brebis; Viande d'agneau, porcelets gascons
- **Vente** : A la ferme : le lundi 17h-19h • Marchés : Le Fossat tous les mercredis de 9h à 12h30, Artigat tous les vendredis de 16h30 à 19h



### 33. FERME DE BONZOM LE PAGE Marion et Mike

Bonzom - 09130 SAINTE-SUZANNE  
Tél : 05 61 68 99 72  
bonzom.inter.organics@orange.fr



- **Produits** : Légumes de saison ; Œufs ; Pois chiches
- **Vente** : Marchés : Castanet-Tolosan • Magasins : " Le p'tit bonheur " à Artigat



### 34. FERME DE GUILLEMOT ELLEMEET Hugo et LEDENN Claudie

Guillemot - 09120 CAZAUX  
Tél : 05 61 05 39 81  
hugo.ellemeet@gmail.com



- **Produits** : Viande fraîche (poulet, bœuf, veau, agneau, porc) ; Charcuterie : Porc (pâtés, bacon, coppa, poitrine et saucisse séchée), Bœuf (pâté, viandes séchées et saucissons), Poulet (maigriettes et galantine) ; Œufs
- **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Marchés : Balma, Saint-Girons, Frouzins, Mirepoix • Groupements d'achats : Pinsaguel



### 35. FERME DE LA FINE BOUCHE QUEMENEUR Guillaume

Hameau de Ségouge  
09140 SOUEIX ROGALLE  
Tél : 09 67 00 21 61  
natemelle@yahoo.fr



- **Produits** : Viandes



### 36. FERME DE LAVAIL GAGNON Dominique

Lavail - 09700 GAUDIES  
Tél : 06 70 72 94 28  
fermedelavail@orange.fr



- **Produits** : Viandes





### 37. FERME DE MAILHAC WAGNER Ursula

2, chemin du col del Fach - Mailhac

09000 LOUBIÈRES

Tél : 06 27 80 88 13 / 05 61 02 06 73

wagner.ursula@orange.fr

www.gîte-foix.fr



• **Produits** : Fruits, Vins, alcools, boissons, Accueil / Gîtes à la ferme



### 38. FERME DE MARIOUNE ROZERON Martin et Émilie

Ferme de Marioune

09290 LE MAS D'AZIL

Tél : 06 84 81 83 20

martinrozeron@free.fr



• **Produits** : Viande de Porc Noir : En caissettes de 6kg (14.50€/kg) sous vide comprenant rôti, côtes filets, côtes échine, poitrine(lard),sauté ou saucisse (l'été), jarret, coustellou, escalopes, rouelle, morceaux de foie et cœur

• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Groupements d'achats : Monde du Volvestre à Toulouse • Vente sur commande



### 39. FERME DE MARQUISAT BERSANS Muriel et RESCANIERES Didier

Marquisat - 09500 MIREPOIX

Tél : 05 61 67 12 58 / 06 87 31 09 84

muriel.bersans@nordnet.fr



• **Produits** : Petit colis de viande "Saveurs Nature" à partir de 3 kg : Boeuf et veau à mijoter, panaché, à griller, steak haché

• **Vente** : Groupements d'achats : Mirepoix Chiche

• Biocoops • Vente sur commande : livraison à domicile



### 40. FERME DE MARROUS VAILLANT Audrey et LATARGE Marc

Le Bourget - 09240 ALZEN

Tél : 06 42 54 82 68

lacheverrie@mailoo.org



• **Produits** : Fromages de chèvre : Tomme des Pyrénées, crottins frais ou affinés, nature, aux orties, cendrés...

Faisselle et fromage blanc

• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Marchés : Tarascon sur Ariège le samedi matin, Escalquens (31) le dimanche matin • Groupements d'achats : Apam'amap à Pamiers, Les radis masqués à Mercus



### 41. FERME DE NAHORT LAGRISSY Abdesselam et LE MEN Sylviane

Nahort - 09140 SEIX

Tél : 06 71 75 19 73 / 06 85 46 70 77

ferme.nahort@gmail.com



• **Produits** : Viandes



### 42. FERME DE PORTECLUSE (TRIOLAÏT & DRAGON VERT) Camille M, Perrine M, Jérôme L, Sébastien C et Joseph A

Portecluse - 09350 CAMPAGNE SUR ARIZE

Tél : 06 89 02 42 47 (jardin)

trio.lait@mailden.org (élevage)



• **Produits** : Légumes de saisons diversifiés ; Fromages, Yaourts, Fromage blanc, faisselles de chèvres, brebis et vaches

• **Vente** : A la ferme, vendredi de 16h à 18h30 • Marchés : Saint Giron (légumes) ; Auterive et marché à la ferme de Vernou à Saint Quirc (laitages)





#### 43. FERME DE RADALENQUE VIEIL Marie

Radalenque - 09290 LE MAS D'AZIL

Tél : 06 13 67 15 89

fermederadalenque@free.fr

www.pouletbioariege.fr



- **Produits** : Poulets, pintades, volailles de fête
- **Vente** : A la ferme • Marchés : Le Mas d'Azil
- Groupements d'achats : Villeneuve Tolosane et Muret • Magasins : chez Jojo au Mas d'Azil • Vente sur commande : Livraisons secteurs Saint-Girons, Montesquieu-Volvestre et Noé & Carbonne



#### 44. FERME DE ROUZE VAN KOEVERINGE Herman et CLAUSEN Georges

Rouze d' Ustou

09140 USTOU (par COUFLENS)

Tél : 05 61 66 95 45

van-koeveringe.herman@orange.fr

www.ferme-de-rouze.fr



- **Produits** : Fromage de chèvre, fromage de vache
- **Vente** : A la ferme : tous les matins de 9h - 12h sauf le weekend et de Janvier à Mars • Marchés : Saint Girons (le samedi) • Biocoop : Saint Girons • Magasins : Epicerie Oust
- **Accueil à la ferme** : Gîte d'étape (16 places) avec cuisine équipée, ouvert toute l'année



#### 45. FERME DE SALBAGET PARFONRY François et Vanessa

Ferme de Salbaget - 09240 ALZEN

Tél : 06 81 30 01 09

fermedesalbaget@gmail.com



- **Produits** : Produits laitiers



#### 46. FERME DE TOULZA PRIOU Géraldine et CHESNEAU Alain

Ferme de Toulza/Aron

09240 LA BASTIDE DE SEROU

Tél : 05 61 02 91 79

fermedetoulza@gmail.com



- **Produits** : Viande de veau de lait et de bœuf ; légumes frais
- **Vente** : Biocoop : Foix , Saint Girons, région Toulousaine • Magasins : Echoppe de Castelnau Durban
- Vente sur commande



#### 47. FERME DES BARONNIES DREUJOU Marie-Odile

les Baronnies - 09700 BRIE

Tél : 05 61 69 23 54 / 06 48 86 59 64

napomadyle@laposte.net



- **Produits** : Produits laitiers



#### 48. FERME DES BRUS TONELLI - LE LUHANDRE Fabrice et Christel

Les Brus - 09320 SOULAN

Tél : 05 61 64 78 38 / 06 21 51 70 08

ferme.des.brus@orange.fr

FermeBrus



- **Produits** : Fromages fermiers pur chèvre au lait cru entier (produits de montagne) : crottins et palets à différents affinages (frais, crémeux, mi-secs, secs), briques, cendrés, pâtes molles (Moëlloux), pyramides ail frais et poivre, bouchons apéritif, cabécous et tomme
- **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Marchés : Le Lherm, Saint-Girons, Montbrun-Bocage, Salies du Salat et Montesquieu-Volvestre • Groupements d'achats : "Les Platanes" à Villeneuve Tolosane, "Les Gourmets de Brax" et "Quartier Rapas" à Toulouse • Biocoop : Saint-Girons





#### 49. FERME DES LAMAS

MARANDOLA Laurence  
Village de Saleix - 09220 AUZAT  
Tél : 05 61 03 19 80  
pyrenees-lamas@wanadoo.fr  
www.lamasdespyrenees.com



- **Produits** : Tisanes (nombreuses variétés simples et en mélanges), Pots d'herbes aromatiques pour la cuisine, Jus de pomme, (laine lama alpage)
- **Vente** : A la ferme : Toute l'année sur RDV • Marchés : Vicdessos et Tarascon en juillet août • Foires : Festival des Saveurs à Ax les Thermes, Foire Ariège en Bio, Journées de la laine à Montbrun Bocage
- **Accueil à la ferme** : Visites de la Ferme et balades avec les lamas

En conversion



#### 50. FERME DES QUATRE SABOTS

ROGER Thibaut  
Lancire - 09350 DAUMAZAN SUR ARIZE  
Tél : 06 71 82 46 59  
tib-tib@riseup.net



- **Produits** : Légumes de plein champ
- **Vente** : Marchés : Montbrun Bocage (Dimanche) et Foix (Mardi)



#### 51. FERME D'ESBINTZ

CHEVILLON Mathias  
Esbintz - 09140 SEIX  
Tél : 09 80 08 63 53  
mathias.chevillon@nordnet.fr  
www.gite-ferme-esbintz.fr



- **Produits** : Agneau (caissette entier ou demi) ; Haché de brebis
- **Vente** : Vente sur commande
- **Accueil à la ferme** : Gîte d'étape sur le GR10 et table d'hôte paysanne (gestion libre, demi pension)



#### 52. FERME D'EYCHENAT

BARROUILLET Célia et  
DESCAMPS Clément  
Eychenat - 09420 ESPLAS DE SEROU  
Tél : 05 61 03 19 64  
fermedeychenat@riseup.net



- **Produits** : Tomme des Pyrénées fermière au lait cru de brebis ; Yaourt de brebis ; Crottins, pâte molle "Reblo-bis" ; Colis d'Agneau de lait sous vide (4-8kg) à commander de février à mai, Colis de porc (automne)
- **Vente** : Marchés : Foix, Saint-Girons, Mas d'Azil
- **Biocoop** : Foix • Sur commande (agneau de lait)



#### 53. FERME DU CAP DE LA GOUTTE

MOSER-MAZZONE Veronika et  
MAZZONE Roberto  
Cap de la Goutte - 09290 CAMARADE  
Tél : 05 61 67 87 63  
veronikamoser@laposte.net



- **Produits** : Légumes, Petits Fruits, Fruits, Pains d'Epeautre et Pains de Blé
- **Vente** : A la ferme : Le mardi soir • Marchés : Le Mas d'Azil • Biocoop : Saint-Girons • Magasins : Epicerie de Massat



#### 54. FERME DU CARREGAUT

BAZERQUE Anne, SABADIE  
Damien, MORSCHIEDT Jérôme et  
BAZERQUE Samuel  
Carregaut - 09420 CASTELNAU DURBAN  
Tél : 05 61 04 95 82  
fermeducarregaut@free.fr



- **Produits** : Fromages affinés : tommes des Pyrénées au lait cru de vache fermier
- **Vente** : A la ferme : Le matin • Marchés : La Bastide de Sérou, Foix et Pamiers • Biocoop : Foix et région toulousaine • Magasins : Bio Miel Pamiers et Tarascon, Ferme du Quié aux Cabannes • Vente sur commande





## 55. FERME DU LOUP

BELLIER Elodie et BARRA Clément

La Bernez

09200 MONTJOIE-EN-COUSERANS

Tél : 06 28 55 21 09

barraclement@yahoo.fr



• **Produits** : Produits laitiers, Viandes



## 56. FERME DU PERE LAURENT (LA) CAQUOT Laurent

Chemin de Losque

09420 CASTELNAU DURBAN

Tél : 07 82 07 66 16

lafermedupere laurent@orange.fr



• **Produits** : Fromages de chèvre au lait cru : crottins frais, mi-frais, mi-sec, sec et même très affinés, Tomme des Pyrénées, camembert, bleu, fromage blanc, faisselle ; Viande de porc noir sous vide au détail

• **Vente** : A la ferme : De 18h-19h en semaine ou sur RDV • Marchés : Muret • Biocoop : St Giron, Foix

• Magasins : Petit Casino Massat, Tutti Frutti St Giron



## 57. FERME DU PESQUIE ABBAYE DU PESQUIE

Abbaye du Pesquié

09000 SERRES-SUR-ARGET

Tél : 05 61 02 97 55

abbayedupesquie-ferme@orange.fr

www.abbaye-pesquie.org



• **Produits** : Tomme de vache, Saint-Paterne (pâte molle), fromages frais

• **Vente** : A la ferme : Du lundi au vendredi : 10h30-12h et 15h-17h30, Samedi : fermé, Dimanche : 11h30-12h/15h-18h • Marchés : Foix, Tarascon-sur-Ariège (de juin à septembre) • Foires : Saurat (Ariège)



## 58. FERME GUILHEM STEINMANN Hubert

Guilhem - 09290 CAMARADE

Tél : 05 61 69 79 81

fermeguilhem@gmail.com



• **Produits** : Tomme des Pyrénées nature ou à l'ortie, basilic, fenugrec, cumin, poivre, l'ail ou encore à l'oignon, en hiver la raclette et le 'Beauhem' (pâte cuite) ; viande en caissette

• **Vente** : A la ferme : Tous les jours 17h-19h • Marchés : St Giron, Le Mas d'Azil



## 59. FERME LA GRAVILLE LOUBET Agnès et COLA Benoît

La Graville - 09130 ARTIGAT

Tél : 05 61 60 20 46

la.graville@laposte.net



• **Produits** : Plantes médicinales séchées "Sèves d'Ariège"

• **Vente** : A la ferme : Tous les jours sur RDV • Biocoop : Foix, Toulouse, Carcassonne, Saint Gaudens, Castelnaudary • Vente sur commande • Foires : Ariège en Bio



## 60. FERME LE POURTERES BENDICK Emanuel et Doris

Las Piasseres - 09800 AUGIREIN

Tél : 05 61 96 12 43

manu.marie@club-internet.fr



• **Produits** : Tomme fermière bio des Pyrénées au lait cru

• **Vente** : A la ferme : Tous les jours, de préférence à partir de 17h • Marchés : Engomer, Castillon, Saint-Giron en hiver • Biocoop : Saint-Giron, Saint-Gaudens

• Magasins : Epicerie de la vallée





### 61. FERME LOUBERES GAMERS Johannes et Romi

Ferme Loubères  
09350 LA BASTIDE DE BESPLAS  
Tél : 05 61 69 37 56  
j.gamers@laposte.net  
romi.gamers@laposte.net



- **Produits** : Colis d'un demi-agneau
- **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Vente sur commande



### 62. FERME MONTPLAISIR DE SMET Bart

Montplaisir  
09100 SAINT MARTIN D'OYDES  
Tél : 05 61 69 17 17 / 06 82 10 61 45  
bandb.belair@wanadoo.fr  
bbcymontplaisir@orange.fr  
www.ferme-montplaisir-ariege.com



- **Produits** : Viande: bœuf, veau, agneau
- **Vente** : Vente sur commande : Vente sur abonnement
- **Accueil à la ferme** : Gîte "La Chaumière" (6 personnes), toute l'année, sur réservation



### 63. FERME S'EGARE DUBOIS Isabel et Benoît

Masset - 09700 BRIE  
Tél : 05 61 67 35 92  
dubois.isabel@sfr.fr  
http://duboisisabel.wix.com/  
lafermesegare



- **Produits** : Viandes, épicerie (huile, farine, céréales...)



### 64. FERME SOULERE UFKES Onno

Soulère - 09130 SIEURAS  
Tél : 05 61 69 84 80  
info@soulere.eu



- **Produits** : Produits laitiers



### 65. FONTANELLES (LES) EBERHARDT Friedrich

les Fontanelles - 09130 MONESPLE  
Tél : 05 61 67 64 54



- **Produits** : Crème de châtaignes ; Jus de pomme ; Viande d'agneau ; Pommes de terre
- **Vente** : Biocoop : Foix, Saint-Girons, Saint-Gaudens et Toulouse • Magasins : Bio Forme à Foix • Foires : Ariège en Bio



### 66. FOURNIL DES BIQUETS BARRES DE SOLAN Jeanne et Simon

Mestrepey - 09130 CARLA BAYLE  
Tél : 07 81 59 37 27  
fournil.des.biquets@gmail.com



- **Produits** : Farine de céréales produites et moulues sur la ferme ; Pains variés à base de farines issus d'une population de blés anciens, pain de seigle, petit épeautre, aux graines
- **Vente** : A la ferme : Vendredi 17h-19h • Marchés : Saint-Girons • Groupements d'achats : Lagardelle, Pinsaguel, Toulouse





## 67. FOURNIL D'ESTEBE (LE)

ESTEBE yannick et Isabelle

Le Saltre - 09100 ST AMANS

Tél : 06 47 93 22 55 par sms

estebeguibet@yahoo.fr



• **Produits** : Pains et pâtisseries



## 68. FRANCE SAPIN BIO

VUILLIER Michel

Belloc - 09200 MONTJOIE EN COUSERANS

Tél : 06 58 09 46 59

francesapinbio@gmail.com

www.francesapinbio.fr



• **Produits** : Plantes et arbustes, Vins, alcools, boissons, Accueil / Gîte à la ferme



## 69. GAEC AB2C

ASNA Christian et Benjamin

La Ferme de Taux - 09350 CASTEX

Tél : 06 08 80 79 10

asna.christian@wanadoo.fr

www.christianasna.com



• **Produits** : Viandes



## 70. GAEC AUX LÉGUMES DE

BOUCHE - CHEZ ANGEL ET IZA

ALEGRE Angel et BODINEAU

Isabelle

Bouche - 09130 PAILHES

Tél : 06 71 65 98 09

angel.alegre@laposte.net



• **Produits** : Légumes diversifiés de saison toute l'année

• **Vente** : A la ferme : Mercredi et vendredi 17h-19h

• Groupements d'achats : Apam AMAP à Pamiers et "la Muscadelle" à Pinsaguel



## 71. GAEC DE BRAGAT

DAUZET Sabrina, GANTER Alexis

et GANTER Sylvestre

Bragat - 09240 SUZAN

Tél : 05 61 64 59 77

gaecdebragat@gmail.com



• **Produits** : Fromages de chèvre lactiques et tommes, miel, pain d'épice, nougat

• **Vente** : Marchés : La Bastide de Sérrou, Foix et Lézat sur

Lèze • Groupements d'achats : St Simon Toulouse



## 72. GAEC DE FORGUES

DELANGRE Christophe et Pauline

Forgues - 09120 LOUBENS

Tél : 06 71 40 05 18

delangre.christophe@gmail.com



• **Produits** : Légumes diversifiés de saison

• **Vente** : A la ferme : RDV par téléphone • Biocoop : Foix

• Magasins : Bio Forme et Les Halles Saint-Volusien à

Foix, Biomiel à Pamiers et Tarascon-sur-Ariège





### 73. GAEC DE LA GOUTTE

GOUAZE Christophe, GOUAZE-FAVAREU Florence et VALENTI Noémie

Lieu dit La Goutte - 09420 LESCURE

Tél : 06 82 94 25 41

florence.gouaze@wanadoo.fr

<http://fermedelagoutte.jindo.fr>



• **Produits** : Colis de 3 ou 6 Kg de viande bovine et légumes (dont pommes de terre)

• **Vente** : A la ferme : Les lundis et jeudis de 9h-19h

• Biocoop : Saint Girons • Magasins : Les Terres blanches à Villaudric, "Côté ferme" à Tournefeuille et "Le Récantou" à Toulouse • Vente sur commande



### 74. GAEC DE LA REOULE

BERNARD Christine et Jean-Philippe

Ferme de la Réoule - 09130 LE FOSSAT

Tél : 06 20 46 34 51

fermelareoule@laposte.net

[www.ferme-de-la-reoule.fr](http://www.ferme-de-la-reoule.fr)



• **Produits** : Agneau : découpé emballé sous vide, entier pour méchouis ou vif ; Merguez, saucisse, haché, navarin de brebis

• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Magasins : Au petit Bonheur à Artigat, ferme de Cassagne à Lacaugne

• Vente sur commande



### 75 ENGRAIS VERS (L')

ROZIS Frédéric

Ferme Lombricole du Mayrial, producteur

09500 MIREPOIX

Tél : 06 41 20 75 70

frederic.rozis@gmail.com

[www.lombricompost-occitanie.fr](http://www.lombricompost-occitanie.fr)



• **Produits** : Lombricompost 100% naturel issu de la transformation de fumiers par les vers (lombrics), utilisable en agriculture biologique (Norme NFU 44-051) ; Vente en sac de 20 kg, big bag et vrac

• **Vente** : A la ferme : Livraison possible



### 76. GAEC DE LA VALLEE

HARTER Renate et Robin

Lieu dit La Vallée, Chemin de St-Amans

09100 ESCOSSE

Tél : 05 61 67 63 94

harter.lavallee@wanadoo.fr

[www.triobio.fr](http://www.triobio.fr)



• **Produits** : Viandes de veau, de bœuf et de porc en colis de 6 kg; Steaks hachés et saucisse fraîche de porc au kg

• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Vente sur commande, livraisons sur Foix, Pamiers, La Bastide de Sérou



### 77. GAEC DE PEYCHOU

TOLOSA Marie Françoise et HATO Jacques

Le village - 09300 RAISSAC

Tél : 06 08 89 22 54 / 06 88 16 45 10

peychou@orange.fr



• **Produits** : Viandes



### 78. GAEC DES MANECHS

ROULLOIS Marion et BIDENNE Eric

Le village - 09160 MAUVEZIN DE PRAT

Tél : 06 82 02 17 45

marionroullois@yahoo.fr



• **Produits** : Yaourts, tomme, breuil et pâtes molles au lait de brebis.

• **Vente** : Marchés : Saint Girons, Blagnac • Biocoop : Saint-Gaudens





### 79. GAEC DU CHAMP BOULE

BERTRE Julien, CHATENET  
Matthieu, FLEURANTIN Tom,  
GIRARD Hélène et TALBOT  
Grégoire

Le village - 09230 BARJAC

Tél : 06 61 32 25 62

fermedechampboule@gmail.com

www.fermedechampboule.fr



• **Produits** : Légumes frais de saison ; Produits laitiers de Brebis (tomme, yaourt, brousse) ; Colis de viande de jeune bovin ; Produits transformés

• **Vente** : Marchés : St Girons, Marché bio du Capitole • Biocoop : St Girons • Magasins : Epicerie le Magasin Général : Le village à Engomer • Foires : Ariège en Bio



### 80. GAEC DU GISPET

BONNEL Colette, TOURRENT  
Corentin et François

3, place Henri Martin

09400 MERCUS GARRABET

Tél : 05 61 05 14 00

tourrent.francois@orange.fr



• **Produits** : Viande bovine: veau brotard, bœuf

• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Vente sur commande



### 81. GAEC DU PLANTAUREL

MARTY Michel et Roselyne

Peybernat - 09120 CAZAUX

Tél : 06 78 53 92 78

peybernat@hotmail.de



• **Produits** : Viande de bœuf et de veau en caissettes de 5 kg

• **Vente** : A la ferme • Biocoop : Toulouse • Magasins : Origine terroir de Montgaillhard • Vente sur commande

• **Accueil à la ferme** : Gîtes ruraux



### 82. GAEC EN'VERT DE TERRE

DOUDOUX Coline, ROSSET

Olivier et MAZUYER Damien

La plaine - 09190 SAINT-LIZIER

Tél : 06 75 41 08 18 / 06 95 09 31 04

envertdeterre@gmail.com



• **Produits** : Plants et arbustes ; Plantes aromatiques et médicinales en pots ; Légumes diversifiés

• **Vente** : A la ferme : Le mercredi (professionnels et particuliers) • Marchés : Saint-Girons • Biocoop : Biocoops d'Ariège • Foires : Foires de printemps



### 83. GAEC FERME DE LA HITTE

ASSEMAT Philippe, CALVET  
François, GALLIZIA Thomas et  
FILLUZEAU Camille

Hameau de la Hitte - 09160 LACAVE

Tél : 06 82 39 21 01 / 06 61 32 06 72

thomasgallizia@yahoo.fr

phassemat@gmail.com

francoiscalvet@laposte.net



• **Produits** : Fromage type tomme des Pyrénées

• **Vente** : A la ferme • Magasins : Intermarché Saint Lizier, fromager affineur Betty à Toulouse, Carrefour market St Girons, Intermarché Mane





#### 84. GAEC FOURNIER

FOURNIER Marie et Fabien

Allée de l'Ecole - 09600 DUN

Tél : 06 85 42 82 54

management.fab@orange.fr



- **Produits** : Légumes : maraîchage diversifié, aromates
- **Vente** : A la ferme : Le vendredi de 17h à 19h
- **Marchés** : Balma le samedi, Lavelanet le vendredi
- **Restaurant** : Le Clos St Martin à Coutens, le Grain de sel à Mirepoix, L'Équilibre à Balma • **Magasins** : Terre et Mer (poissonnerie et primeur) à Mirepoix ; la Plate-forme Terroir Ariège Pyrénées • **Vente sur commande**



#### 85. GAEC GRENIERS JOSEH

MAZEL Jean-hubert, MAZEL

Mickaël et Matthieu, MEUNIER

Emmanuelle

La Graousse - 09130 VILLENEUVE DU LATOU

Tél : 06 88 45 34 34

gaecgj@orange.fr



- **Produits** : Poulet, veau ; pains, huile de tournesol
- **Vente** : Groupements d'achats : Les petites Blettes à Vernajoul, les radis masques à Mercus • **Magasins** : Épicerie d'Engomer • **Vente sur commande**



#### 86. GAEC HARAS PICARD DU SAINT

SAVIGNOL Jean-Louis et Christine

Les Peyroulets - 09230 LASSERRE

Tél : 05 61 66 65 34 / 06 14 42 93 18

contact@merens-ariège.com

www.merens-ariège.com



- **Produits** : Jus de pommes
- **Vente** : A la ferme : Tous les jours sur RDV
- **Accueil à la ferme** : 2 gîtes (8 et 12 places) et 3 chambres d'hôtes (5/5/2 places). Toute l'année, gîte de charme



#### 87. GAEC LA FERME AUX ANES

ALEMAN Laurence, HUEZ David

et ROUSSEAU Laurence

Rue du pech - 09250 UNAC

Tél : 06 85 34 20 22

contact@la-ferme-aux-anes.com

www.la-ferme-aux-anes.com



- **Produits** : Colis de viande de veau brouillard et de bœuf ; Jus de pomme proposé en bouteilles (1l) ou cubi (3l)
- **Vente** : Vente sur commande
- **Accueil à la ferme** : Gîte situé dans le village, à 200 mètres environ de la ferme. Location d'ânes de randonnée



#### 88. GAEC LES TRESORS DE LA SERETTE

RIBEIRO Julien, Virginie, Nathalie

et Jimmy

Lieu dit la Serette, D50 - 09500 MIREPOIX

Tél : 06 95 81 22 30

jim.horseman@gmail.com



- **Produits** : Tous légumes de saison
- **Vente** : Marchés : Mirepoix • **Groupements d'achats** : Les Cassagnous Auterive



#### 89. GAEC MIEL ABEILLES ET CIE

HENCK Céline et CLIGNON

Jean-Louis

Miellerie de la Rive Faite

09140 SENTENAC D'OUST

Tél : 06 08 85 57 35

jeanlouisclignon@gmail.com



- **Produits** : Miel, Pollen et Pain d'épices
- **Vente** : A la ferme • **Magasins** : Magasins bios et épiceries locales





NOTRE  
EXPERTISE  
AU SERVICE  
DE VOTRE  
EXCELLENCE

Organisme d'inspection,  
de contrôle et de certification

[www.agrocert.fr](http://www.agrocert.fr)

Agence Yapak certifiée ISO 14001. Crédit photos : Shutterstock © - Fotolia ©



6 rue Georges Bizet - 47200 MARMANDE - Tél : 05 53 20 93 04 - Fax : 05 53 20 92 41 - Mail : [agrocert@agrocert.fr](mailto:agrocert@agrocert.fr)



## Fournitures De Bureau et Solutions écologiques

vosre partenaire pour un bureau responsable



Tel : 05 61 56 56 47

[www.unbureausurlaterra.com](http://www.unbureausurlaterra.com) [contact@unbureausurlaterra.com](mailto:contact@unbureausurlaterra.com)

## ALTERRENAT PRESSE

1<sup>er</sup> site de vente en ligne  
de livres et magazines alternatifs



[www.alterrenat-presse.com](http://www.alterrenat-presse.com)



## 90. GAUTHIER PASCAL

**GAUTHIER** Pascal

1, route de Vernet - 09100 BONNAC

Tél : 06 37 65 72 37

[zoubidine@free.fr](mailto:zoubidine@free.fr)



• **Produits** : Légumes de saison

• **Vente** : A la ferme : De 16h30-17h30, les jeudis et vendredis • Marchés : Foix le vendredi, Pamiers le samedi



## 91. GLEYSSES VINCENT

La Paire - 09110 IGNAUX

Tél : 06 70 21 10 40

[v.gleysse@agneau-bio-des-pyrenees.com](mailto:v.gleysse@agneau-bio-des-pyrenees.com)

[www.agneau-bio-des-pyrenees.com](http://www.agneau-bio-des-pyrenees.com)



• **Produits** : Viandes, Accueil/Gîtes à la ferme



## 92. GOURMANDISES DE BLOURS (LES)

**LEPAGE** Pascale

La grangette d'en bas - 09400 GENAT

Tél : 05 34 14 06 02

[Petitblours@yahoo.fr](mailto:Petitblours@yahoo.fr)

[lesgourmandisesdeblours.com](http://lesgourmandisesdeblours.com)



• **Produits** : Confitures, Coulis ; Sirops, Jus, Nectars et Sorbets ; Vinaigre à la menthe et Vinaigre à la framboise

• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Magasins : Les terroirs du plantaurel, La boutique de la ferme (Ax les thermes), Couleur bio (Pamiers), Côté Primeur (Foix), La P'tite crêperie (Auzat), Food @ttitude (Toulouse), Petit tour des fermes à Pamiers, Les trésors de Pyrène (Tarascon/Ariège), A la bonne votre (Tarascon/Ariège), La boutique de la ferme du Quié (Les cabannes), Ariège Azimuth (Mercus Garrabet), Ferme attitude (Toulouse), Côté ferme (Tournefeuille)



## 93. HAMEL BEATRICE ET LEVI ALAIN

La Ribe - 09240 MONTAGAGNE

Tél : 05 61 64 58 09

[beatrice.hamel@free.fr](mailto:beatrice.hamel@free.fr)



• **Produits** : Tisanes de plantes seules ou mélanges, sirops d'aromatiques, confits d'aromatiques (gelées de fleurs)

• **Vente** : A la ferme : Sur RDV • Marchés : Foix • Biocoop : Foix, Saint-Girons • Magasins : Saveurs et délices à Foix, Petit tours des fermes à Pamiers, L'échoppe à Castelnau Durban



## 94. JARDIN AUX MILLE FEUILLES (LE)

**DUFOUR** Stéphane

GINABAT - 09000 MONTOLIEU

Tél : 06 51 94 67 68

[lejardinauxmillefeuilles@gmail.com](mailto:lejardinauxmillefeuilles@gmail.com)



• **Produits** : Légumes



## 95. JARDIN DE ANDI GRÜNDEL Andreas

4 rue de la Fontaine - 09320 MASSAT

Tél : 05 61 96 99 20

[andreas.grundel@wanadoo.fr](mailto:andreas.grundel@wanadoo.fr)



• **Produits** : Légumes frais de saisons diversifiés, pommes de terre

• **Vente** : Marchés : Restauration en caravane snack, soupes et frites sur le marché de Massat et ailleurs

• Biocoop : Saint-Girons • Magasins : Epicerie de Massat





**96. JARDIN DE MO FORESTIE Monique et TOINON Sehr**

Maleychard Le Haut - 09350 CASTEX  
Tél : 05 61 69 83 64



• **Produits** : Plantes aromatiques et médicinales, Cosmétiques



**97. JARDINS DE LA DOSSE SANCHI Lise**

La Dosse, Anilac - 09140 OUST  
Tél : 06 63 93 53 07 / 09 67 73 86 85  
lisesanchi@gmail.com



• **Produits** : Fraises, jus de pommes, coulis, sirops, boissons, pestos

• **Vente** : A la ferme



**98. JARDINS DE MAILLET DESCAMPS DUMEZ Régine et Laurent**

Maillet - 09290 CAMARADE  
Tél : 05 82 98 00 01  
laurent.descamps@gmail.com  
lesjardinsdemaillet.com



• **Produits** : Légumes, fruits, plantes aromatiques et médicinales, Accueil / Gîtes à la ferme



**99. JARDINS DE SAINT PEY REGIS Lisa**

Le Par - 09320 BOUSSENAC  
Tél : 06 31 62 40 11  
lesjardinsdesaintpey@yahoo.fr  
www.lesjardinsaintpey.e-monsite.com



• **Produits** : Viandes, Fruits



**100. JARDINS D'ILLAS KEDRYNA Guillaume**

Illas - 09200 RIVERENERT  
Tél : 06 37 76 69 30  
gk.lesjardinsdilllas@laposte.net



• **Produits** : Légumes frais de saisons diversifiés; Fruits rouges (framboises, cassis, groseilles, mures, caseille, muroises, myrtilles)

• **Vente** : A la ferme : Cueillette à la ferme de fruits rouges sur Rdv les mercredi et dimanche juin-août 9h-20h

• **Marchés** : Saint-Girons • **Biocoop** : Saint-Girons



**101. JARDINS DU ROUZET NOUVELLE Johan et Buge**

Lieu dit le rouzet  
09230 MAUVEZIN DE SAINTE CROIX  
Tél : 06 52 57 43 28  
lesjardinsdurouzet@gmail.com



• **Produits** : Légumes, Fruits, Plantes aromatiques et médicinales



### 102. LAFFARGUE HELENE ET RENE

9, Grande Rue - 09500 CAMON

Tél : 05 34 01 16 15

rene.laffargue@orange.fr



- **Produits** : Raisins de table, pêches de vigne
- **Vente** : A la ferme : Septembre et octobre, l'après-midi et sur rendez-vous • Marchés : Lavelanet, Pamiers, Mirepoix • Groupements d'achats : Mirepoix Chiche
- Magasins : La Belle Verte à Mirepoix • Vente sur commande



### 103. LAPRAYE JACQUEMART Carine

Ferme de Lapraye - 09100 ESCOSSE

Tél : 06 48 62 88 73



- **Produits** : Viandes



### 104. LASCOMBE SEVERINE

Le Filhol - 09130 VILLENEUVE DU LATOU

Tél : 05 61 60 54 17 / 06 13 83 20 07

seve.lascombe@outlook.com



- **Produits** : Légumes, Fruits, Accueil / Gîtes à la ferme



### 105. MARQUIS PASCALE

La Barthe - 09130 ARTIGAT

Tél : 05 61 68 99 43

pascalemarquis@yahoo.fr



- **Produits** : Plantes aromatiques et médicinales



### 106. MARTIN ANTOINE

Faurejean

09100 SAINT-JEAN-DU-FALGA

Tél : 06 75 03 92 43

martinantoin057@orange.fr



- **Produits** : Légumes diversifiés de saison
- **Vente** : Marchés : Pamiers • Magasins : Bio Natura à Pamiers



### 107. MERVOYER VINCENT

Monlaur - 09000 L'HERM

Tél : 06 82 10 60 44

agneaubio09@yahoo.fr



- **Produits** : Viandes



### 108. MICHELOTTI CHRISTOPHE

Lassalle - 09230 CONTRAZY

Tél : 06 19 55 14 67

contact@rucher-michelotti.fr

www.produits-parc-pyrenees-

ariegeoises.fr/producteur-pnr/38/

christophe-michelotti



- **Produits** : Miels (Acacia, Châtaignier, Printemps, Fleurs de Haute Montagne, Fleurs de Montagne, Fleurs sauvages, Tilleul, Bruyère Callune) ; Pollen sec ou congelé frais ; Pain d'épices
- **Vente** : A la ferme (sur RDV) • Marchés : Sainte Croix Volvestre le mercredi • Groupements d'achats : Sambanane Toulouse et Les gourmets de Brax • Biocoop : Muret, Portet, L'isle Jourdain, Grandeur Nature à Toulouse
- Magasins : l'Épicerie du Lac de Sainte Croix Volvestre (09), Du Bio sur Ta Route Léguevin (31), Bioazur Albi, Castres, Gailhac (81) et Rodez (12), La vie Claire Lavour (81) et Cornebarriou (31), Boulangerie-Épicerie la Huchette à L'Isle en Dodon (32), Gamm Vert Saver



**109. MILABEILLE**  
CANIL Séverine et Guillaume  
Alas- 09800 BALAGUERES  
Tél : 05 61 04 63 70  
milabeille@yahoo.fr  
www.milabeille.com



• Produits : Miel et dérivés



**110. MON HERBIER DES COLLINES**  
POUIL Agnès  
le merviel - 09600 DUN  
Tél : 07 60 05 63 84  
dylinglili@outlook.fr



• Produits : Plantes aromatiques et médicinales



**111. MONTORO FREDERIC**  
Pladellac - 09420 RIMONT  
Tél : 05 61 05 88 30  
veau2montoro@orange.fr



• Produits : Viandes



**112. OTTRIA ISABELLE & "PERRETTE ET SON JULES"**  
OTTRIA Isabelle  
Ecole d'Aron  
09240 LA BASTIDE DE SEROU  
Tél : 06 04 41 02 54  
isabelle.ottria@gmail.com



• Produits : Colis de viande de veau et boeuf par 6 ou 10kg: viande à griller, viande à mijoter, steacks hachés... ; Bocaux de plats cuisinés : Tajine aux citrons confits, Tajine pruneau-amandes, Zitounia (mijoté de boeuf aux olives), Tripes madrilènes (au chorizo, jambon de pays et piment de cayenne), Langue sauce piquante...

• Vente : A la ferme • Magasins : Echoppe des producteurs de Castelnaud Durban • Sur commande, Livraisons sur Pamiers, Foix, Toulouse, La Bastide de Sérou, Mane



**113. PARADOWSKI CATHERINE**  
Hameau de Senesse - 09500 MIREPOIX  
Tél : 06 45 74 18 42  
catherine.paradowski@gmail.com



• Produits : Tous les légumes de saison  
• Vente : A la ferme : Sur RDV • Marchés : Mirepoix et Carcassonne



**114. PARRA HORTICULTURE**  
PARRA Frédéric et Emeline  
3, chemin de Montbrun  
09350 DAUMAZAN SUR ARIZE  
Tél : 07 81 92 37 12  
frparra@wanadoo.fr



• Produits : Plants et arbustes





**115. PAYS DU GOUT DOUX (AU)** • Produits : Fruits, Accueil / Gîtes à la ferme

Ferme de Douach - Hameau de Feillet  
09420 CASTELNAU DURBAN  
Tél : 05 61 96 35 37  
doudou.goudou@wanadoo.fr  
www.doudougoudou.chez.com



**116. PEAU ETHIC**  
LAGRILLERE Sabine

09350 LES BORDES SUR ARIZE  
Tél : 06 70 33 26 50  
peauethic@hotmail.com  
www.peauethic.com

• Produits : Plantes aromatiques et médicinales,  
Cosmétiques



**117. PEPINIERE D'AUGUSTE (LA)**  
SCHONENBERGER Auguste

Hameau de Pombole  
09420 ESPLAS DE SEROU  
Tél : 07 68 95 25 75  
pepinierauguste@gmail.com  
www.pepinierauguste.com

• Produits : Tout type d'arbres fruitiers  
• Vente : A la ferme : Sur rendez vous • Marchés : Saint-Girons de Novembre à Février • Vente sur commande  
• Foires : Foire Ariège en bio, fête de la pomme Saurat, festi jardin nature et plantes Pibrac



**118. POMMERAIE AB**  
BOUVANT Jivan et Olivier, LAMY Kelly

Abribat Briouatch - 09230 TOURTOUSE  
Tél : 05 34 42 16 79  
fasjump@aol.com  
LaPommeraiieAB

• Produits : Légumes, Fruits, Pains et pâtisseries, Plants  
arbres arbustes



**119. POTAGERS DE LA SOURCE**  
ROUSSEL Hélène et  
CHAMBOURNIER Damien

Escarrères - 09140 SOUEIX-ROGALLE  
Tél : 06 95 77 43 20  
damienchambournier@hotmail.com

• Produits : Légumes, Plantes aromatiques et médicinales



**120. RAEI-DORAIN AGNES**

Biech - 09320 ALEU  
Tél : 05 61 66 14 67  
agnes.raei-dorain@orange.fr

• Produits : Légumes, Fruits





### 121. REGIS ADELINE

Esbintz - 09140 SEIX

Tél : 09 80 08 63 53

esbintz@gmail.com

www.gite-ferme-esbintz.fr



- **Produits** : Sorbets, bûches glacées, sirops, confitures, pestos, cornichons, pickles, coulis de tomate, confit d'oignon, choucroute, pomme de terre, échalotes
- **Vente** : A la ferme : Toute l'année • Marchés : Saint-Girons, Seix • Biocoop : Foix • Magasins : magasin le Recantou toulouse • Vente sur commande



### 122. ROSES ANCIENNES DU JARDIN DE TALOS (LES) SURGUET Yan

Chemin de Saint-Jacques - La Plaine

09190 SAINT-LIZIER

Tél : 06 87 05 70 74

yan.surguet@orange.fr

www.rosesanciennes-talos.com



- **Produits** : Plants et arbustes



### 123. RUCH THIERRY ET KUCZKOWSKI SOPHIE

Le Bayle - 09240 AIGUES JUNTES

Tél : 06 88 28 14 45

jardinsmandragore@gmail.com



- **Produits** : Légumes



### 124. SABADIE PAUL

Ferme de La Bourdette

09200 ERP

Tél : 05 61 04 64 18

asabadie@free.fr



- **Produits** : Légumes diversifiés de saison
- **Vente** : A la ferme : Sur commande • Marchés : Saint Girons • Vente sur commande



### 125. SAFRAN DE PYRENE GOSSELIN Nadège

Lieu dit La Grausse

09100 PAMIER

Tél : 07 80 04 55 91

nadega.gosselin@safrandepyrene.com

www.safrandepyrene.com



- **Produits** : Safran en filament, Sirop de safran, Miel au safran, Meringues au safran ; Confitures ; Tisanes ; Fruits déshydratés ; Bulbes de safran à l'unité et en pot
- **Vente** : A la ferme • Groupements d'achats : L'Appam'AMAP à Pamiers • Vente sur commande
- Foires : Fête de la Figue au Mas d'Azil



### 126. SCEA 2 C CLUZON Frédéric

Route de Saleic

09160 MAUVEZIN DE PRAT

Tél : 06 86 71 19 37

frederic.cluzon@sfr.fr



- **Produits** : Viande de bœuf et veau sous vide; Pomme de terre détail et gros
- **Vente** : Biocoop : Saint Girons • Magasins : Jardin des 7 Vallées à Massat • Vente sur commande





### 127. TERRES DE SOLAN DE SOLAN BETHMALE François et André

St-Genies - 09130 CARLA BAYLE

Tél : 05 61 68 58 81

terresdesolan@orange.fr



• **Produits** : Six types de bières (Ambrée, Blanche, Blonde, Noire, Au Chanvre, d'Hiver) en 33 cl, 75 cl et en fûts ; Jus de pomme en 75 cl, cidre en 75 cl ; Huile de chanvre ; Savon à base d'huile de chanvre

• **Vente** : A la ferme : Vendredi de 16h-19h • Marchés : Saint-Girons • Biocoop : Foix, Saint-Girons, Toulouse



### 128. VAN HEE SOETKIN

La Navée - 09140 ERCE

Tél : 07 85 21 77 02

soetkinvanhee@yahoo.com



• **Produits** : Miel, miel en rayon

• **Vente** : Marchés : Seix l'été • Vente sur commande



### 129. VERGER D'ABEILLES (LE) BOURGOIN Gildas

Pey Jouan - 09000 GANAC

Tél : 05 61 01 23 42

gildas.bourgoin@yahoo.fr



• **Produits** : Miel et dérivés, Fruits



### 130. VERGERS DE LARLENQUE MARTINEZ Elisabeth

Route des Nauzes

09700 SAVERDUN

Tél : 05 61 69 29 00

kiwibiosaverdun@orange.fr

www.ariegekiwibio.fr



• **Produits** : Fruits



### 131. VERGERS DE SESAME DURAN Eric et Michelle

Caoué de Coume

09290 LE MAS D'AZIL

Tél : 05 61 69 99 56

sarillosange@hotmail.com



• **Produits** : Fruits, Accueil / Gîtes à la ferme



### 132. VIANDE D'OLIVIER (LA) PORTEFAIX Olivier

Ferme de Thomas

09700 SAVERDUN

Tél : 06 15 44 80 97

olivier.portefaix@gmail.com

www.laviandedolivier.fr



• **Produits** : Viande de bœuf et de veau

• **Vente** : Vente sur commande





### 133. VIE AU JARDIN KNEPPERS Luc et Héloïse

Gaillard du Bosc  
09130 CARLA-BAYLE  
Tél : 06 85 16 81 56  
flcarla09@gmail.com



- **Produits** : Fruits, Légumes (travail en traction animale avec chevaux), Aromates
- **Vente** : A la ferme • Marchés : Montbrun Bocage
- **Magasins** : Au petit bonheur à Artigat ; La Fermière à Portet sur Garonne • Restaurants : Toulouse (INVITA ; Végétayelle) • Vente sur commande
- **Accueil à la ferme** : Visites, démonstrations de la traction animale, hébergement, ...)



### 134. VIGNOBLE DE LARTHET PLATTNER Martin

Le vigneron - 09130 CARLA BAYLE  
Tél : 06 68 07 57 25  
plati@gmx.net



- **Produits** : Vins, alcools, boissons



**Organisme Certificateur  
intervenant en Agriculture  
Biologique sur l'ensemble  
du Sud-Ouest**

Les Alizés • 70, Avenue Louis Sallenave • 64000 PAU  
Tél : 05-59-02-35-52 • Fax : 05-59-84-23-06  
E-mail : [accueil@certisud.fr](mailto:accueil@certisud.fr)

[www.certisud.fr](http://www.certisud.fr)

## Les transformateurs

l'ensemble des transformateurs présentés dans ce guide est en Agriculture Biologique (certifiés AB) « picto européen » ou en cours de conversion « picto en conversion ».

l'engagement en agriculture biologique a été vérifié lors de l'inscription. Il vous appartient de vous assurer de la validité du certificat lors de vos achats.

Certains adhèrent à des marques privées (Demeter, NetP, Biocoherence, SIMPLES) ou à des marques territoriales : (Valeurs Parc).

Le logo français est désormais remplacé par le logo européen :



En conversion En conversion



### 135. BIOCHAMPS - JPS LAIT ROEST Jan

Zone Industrielle Le Lachet  
09210 LEZAT-SUR-LEZE  
Tél : 05 61 69 20 66  
biochamps@wanadoo.fr  
www.biochamps.fr



• Produits : Produits laitiers



### 136. BISCUITERIE DE LÉONIE DULHOSTE Patricia

Au bout du pont  
09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE  
Tél : 06 78 90 79 18  
labiscuiteriedeleonie@gmail.com  
www.labiscuiteriedeleonie.com



• Produits : Pains & pâtisseries



### 137. BISCUITERIE DE L'OIE GOURMANDE DOMENGE-ABEAU Martin

4, rue du bourg  
09200 SAINT-GIRONS  
Tél : 06 88 49 22 23  
loiegourmande@gmail.com



• Produits : Douze biscuits vendus en vrac, avec ou sans gluten, avec ou sans beurre : Farines de blé, de petit épeautre ou de sarrasin se mêlent à des épices et des fruits secs et séchés ; brioches et viennoiseries ; caramel à tartiner ; barres de céréales ; quiches et pizzas  
• Vente : A la ferme : du mardi au jeudi • Marché : Saint-Girons • Biocoop : Saint-Girons • Magasins : Bio Natura Pamiers, épicerie de Massat et d'Engomer, Relais Montagnard de Bonac, Pas de St-Jacques à St-Lizier, boulangerie de Prat



### 138. BREUVAGES DE PYRENE (LES) CABON Annie

Le village  
09120 MONTEGUT PLANTAUREL  
Tél : 06 77 18 73 53  
sambuc09@yahoo.fr  
www.sambuc09.net



• Produits : Le sambuc boisson fermentée à la fleur de sureau  
• Vente : A la ferme : le mardi 10h-12h ou sur RDV  
• Biocoop : St Girons, Foix, • Magasins : Massat, Biomaiel à Tarascon, Lavelanet, Pamiers





**LE SPECIALISTE de la CUISSON SAINTE**  
**et des ustensiles sans revêtement chimique.**  
*Pour votre santé et votre hygiène de vie*

**LA VAPEUR DOUCE N'EST PAS  
DE LA CUISSON BASSE TEMPERATURE**

**NOS 2 TOP CHEF POUR LA CUISSON ET LE CRU  
DEVELOPPES PAR NOS SERVICES TECHNIQUES !**

## Le Multicuiseur Dôme

- *Un ustensile de vraie cuisson à basse température.*
- *Un cuit vapeur.*
- *Une cocotte pour mijoter*
- *Un faitout pour faire revenir.*
- *Un réchauffeur.*



*Le concept de cuisson révolutionnaire par ABE*



## L'Extracteur de Jus

- *Extrêmement silencieux.*
- *Moteur faible consommation*
- *Basse vitesse*

*Pas d'option tout est compris.*

**Envie de prendre soin de votre santé...  
CUISEZ LA**

sur notre boutique [abe-boutique.fr](http://abe-boutique.fr)  
avec le code **GMB10ABE**

**-10%**

**ABE Naturellement**  
29 rue Tras la Muraille 34190 Ganges  
04 67 65 24 65 ou 06 07 19 75 37  
[salva@abe-fr.com](mailto:salva@abe-fr.com)





### 139. FOURNIL DE L'ETOILE DU MATIN

**BOUCHET Thomas**

Le village

09240 MONTSERON

Tél : 06 56 74 44 75

fournildemontseron@gmail.com

www.fournilbiomonsite.com

- Produits : Pains et viennoiseries
- Vente : Au fournil : le vendredi 16h-19h • Marché : Saint Giron • Biocoop : Saint Giron tous les vendredis matins
- Magasins : L'Echoppe de Castelnau Durban (juin à septembre) • Vente sur commande



### 140. FOURNIL DE L'OIE SAS LA PASTOUILLE

**POUILLARD Elsa et BLONDEL Patrick**

Village d'Irazein

09800 BONAC-IRAZEIN

Tél : 05 61 64 49 15

fournillapastouille@gmail.com

www.lapastouille.fr

- Produits : Pain au levain naturel (pain bis, complet, variétés anciennes, petit épeautre, seigle, pains spéciaux...)
- Vente : Au fournil : le vendredi après-midi • Marché : Saint-Giron • Magasins : Castillon en Couserans, Engomer • Sur commande (livraison ou à récupérer au fournil le lundi et jeudi)



### 141. FOURNIL DE SANDRAFLORE

**LUIGGI Sandra**

23 rue droite

09290 LE MAS D'AZIL

Tél : 06 88 42 29 43

sandra.luiggi@laposte.net

- Produits : Pains & pâtisseries



### 142. PAIN DE SEROSAM

**SCHMIT André et RIVIERE Marie**

Serre

09240 LA BASTIDE DE SEROU

Tél : 05 61 01 08 87

andre.schmit2@wanadoo.fr

- Produits : Pains & pâtisseries



## Les groupements d'achats, Amap et paniers

- AMAP : Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne

### 143. APPAM'AMAP

Présidente ROURE Fabienne,  
Secrétaire ESCANDRE Christine

7, rue St Vincent  
09100 PAMIER  
Tél : 06 01 64 24 70  
amap09.pamiers@free.fr  
www.apam-amap.org

- **Produits** : Poisson, Viandes, Volailles & oeufs, Produits laitiers, Légumes frais, Fruits frais, Miel et dérivés, Pains et pâtisseries, Safran et dérivé

- **Fonctionnement** : Distribution les jeudis entre 18 et 19h petit local derrière la Salle Du Jeu Mail, calendrier producteurs présents sur le site

### 144. LA SOURCE (ASSOCIATION)

BERSANS Muriel

Lauzy  
09100 ESCOSSE  
Tél : 06 87 31 09 84  
muriel.bersans@nordnet.fr  
www.bioariege.fr (onglet Manger Bio en Ariège)

- **Produits** : Association de producteurs proposant des paniers de viande de bœuf, veau et agneau : assortiments de 3 ou 6 kg, à griller ou mijoter

- **Fonctionnement** : Commande sur internet et livraison en points relais (Foix, La Bastide de Sérour, Lavelanet, Pamiers, Saint Girons)

Tout est bio

### 145. LES RADIS MASQUES (ASSOCIATION)

09400 MERCUS-GARRABET  
lesradismasques@gmail.com

- **Produits** : Légumes, pains divers, fruits (kiwis, pommes), viandes (boeuf, veau, agneau, poulet, porc), fromage de chèvre, miel, farines, ...

- **Fonctionnement** : Réception des paniers tous les jeudis de 18h30 à 19h30

### 146. MIREPOIX CHICHE (ASSOCIATION)

BUKZIN Joelle  
09500 MIREPOIX  
Tél : 05 61 68 80 11  
jobuk@hotmail.fr  
www.mirepoixchiche.org

- **Produits** : Légumes, viandes : boeuf, agneau, veau, poulets, porc, charcuterie, œufs, fromages, pain, produits secs farines, huiles, confitures, miels, ...

- **Fonctionnement** : Tous les mercredis de 18h à 19h juste à côté du cinéma rue Vidal Lablache



## Les distributeurs

### 147. BIO FORME

NAVARRO José  
52, avenue du Général Leclerc  
09000 FOIX  
Tél : 05 61 03 65 83  
bioformefoix@yahoo.fr

• Produits : Alimentation bio et éco produits

Tout est bio

### 148. BIO NATURA

MARTIN Lucie  
Route de Foix  
1 bis, Chemin La Passeronne  
09100 PAMIERS  
Tél : 05 61 60 00 45  
bionatura@wanadoo.fr  
www.bionatura.fr

• Produits : Alimentation bio et éco produits

Tout est bio

### 149. BIOCOOP BIOS'FAIRE

VERRIER Anne  
15, avenue d'Aulot  
09200 SAINT GIRONS  
Tél : 05 61 04 99 60  
eaudayes@orange.fr

• Produits : Alimentation bio et éco produits  
• Vente : 9h30-13h00 / 15h00-19h30 (du lundi au vendredi) • 09h30-19h00 (samedi journée continue)

Tout est bio



### 150. BIOCOOP LE COING BIO

ROTHMANN Julie  
4, avenue du Général Leclerc  
09000 FOIX  
Tél : 05 32 26 25 01  
biocooplecoingbio@orange.fr

• Produits : Alimentation bio et éco produits  
• Vente : 9h30-13h et 15h-19h30 du lundi au vendredi  
• 9h30-19h le Samedi

Tout est bio



### 151. BIOCOOP MIRABELLE

ROTHMANN Julie  
20, rue Saint Vincent  
09000 FOIX  
Tél : 05 61 03 66 57  
biocoop-mirabelle@orange.fr

• Produits : Alimentation bio et éco produits  
• Vente : 15h00-19h00 le lundi • 9h-13h et 15h-19h mardi, mercredi, jeudi et samedi • 9h-19h le vendredi

Tout est bio





### 152. BONS PANIERS (LES)

DURAND Nadège  
13, rue principale  
09240 DURBAN SUR ARIZE  
Tél : 06 79 81 72 43  
contact@lesbonspaniers.com  
www.lesbonspaniers.com

- Produits : Volailles et œufs, produits laitiers, légumes frais, fruits frais, miel, pains, épicerie, ...
- Vente : Vente sur commande, Livraison à domicile et lieux de travail • Mercredi : le Couserans • Jeudi : une partie du sud de Toulouse (Lézat, Muret, Carbonne, Cazères) • Vendredi : Foix-Pamiers



### 153. EPICERIE D'AMONT (L')

Bérénice MICHEL et Ivelin COY  
14, rue porte d'Amont  
09500 MIREPOIX  
Tél : 05 61 68 03 56  
epiceriedamont@gmail.com

- Produits : Alimentation bio et éco produits

### 154. JARDIN DES 7 VALLÉES (LE)

ASSOCIATION LE JARDIN  
DES 7 VALLEES  
15, rue de la montagne  
09320 MASSAT  
Tél : 05 61 04 91 25  
jardindes7vallees@orange.fr

- Produits : Alimentation bio et éco produits

### 155. LA SOURCE (ASSOCIATION)

BERSANS Muriel  
Lauzy  
09100 ESCOSSE  
Tél : 06 87 31 09 84  
muriel.bersans@nordnet.fr  
www.bioariege.fr (onglet Manger Bio  
en Ariège)

- Produits : Association de producteurs proposant de la viande de bœuf, veau et agneau : assortiments de 3 ou 6 kg, à griller ou mijoter
- Vente : Paniers pour les particuliers : commande sur internet et livraison en points relais (Foix, La Bastide de Sérou, Lavelanet, Pamiers, Saint Girons)
- Pour la restauration collective : Commande par téléphone ou mail



### 156. LES ELEVEURS BIO D'ARIEGE (ASSOCIATION)

CHESNEAU Alain  
Toulza-Aron  
09240 LA BASTIDE DE SEROU  
Tél : 07 87 44 28 89  
leseleveursbio@gmail.com

- Produits : Association de producteurs proposant de la viande de bœuf, veau et agneau pour les boucheries et autres distributeurs
- Vente : Etude des besoins sur demande



### 157. TERROIRS ARIEGE PYRENEES (SCIC-SA)

FEUILLERAT Sylvie et POUPIN Clémence  
32, av. du Général de Gaulle  
09000 FOIX  
Tél : 06 42 98 53 79  
terra.plateforme@gmail.com ou rhd@  
ariege.chambagri.fr  
https://terroirs-ariege-pyrenees.jimdo.com

- Produits : Coopérative de distribution de produits alimentaires locaux à destination des professionnels
- Vente : Commandes et livraisons du lundi au vendredi





## Les Marchés et les Foires

### Les marchés

Retrouvez les producteurs bio d'Ariège sur les marchés du département :

- Ax les Thermes : mardi et samedi matin
- Bordes-sur-Arize : samedi matin
- Carla-Bayle : dimanche
- Castillon-en-Couserans : mardi matin
- Daumazan-sur-Arize : vendredi matin
- Dun : vendredi fin d'après-midi
- Engomer : dimanche matin
- Foix : vendredi matin
- La Bastide de Besplas : mercredi matin
- Lavenalet : mercredi et vendredi matin
- La Bastide de Sérou : jeudi matin
- Lérans : vendredi matin
- Les Cabannes : dimanche matin
- Lézat sur Lèze : samedi matin
- Mas d'Azil : mercredi matin
- Massat : dimanche matin
- Mazères : jeudi matin
- Mirepoix : lundi matin
- Montbrun Bocage : dimanche matin
- Pamiers : mardi, jeudi et samedi matin
- Prayols : dimanche matin
- Saint-Girons : samedi matin
- Saint-Jean-du-Falga : mercredi matin
- Saint Lary : en été
- Saint-Lizier : mercredi matin
- Saint-Paul-de-Jarrat : lundi
- Saverdun : vendredi matin
- Ste Croix Volvestre : mercredi matin
- Seix : dimanche matin
- Serres-sur-Arget : dimanche matin

- Tarascon sur Ariège : mercredi et samedi matin
- Varilhes : mardi et samedi matin
- Vicdessos : jeudi matin

### Les foires

Faites le plein de bio, d'animations et d'échanges lors des foires bios de Midi Pyrénées et des alentours :

- Foire Bio en Pyrénées Cathares à La Bastide sur l'Hers (09) : 1<sup>er</sup> dimanche de mai (1 jour)
- Biocybèle à Graulhet (81) : week-end de la pentecôte (2 jours)
- Foire Bio en Basse Ariège à Brie (09) : début juin (1 jour)
- Foire Bio de Couiza (11) : 1<sup>er</sup> week-end d'août (2 jours)
- Foire Bio de Lafrançaise (82) : le 1<sup>er</sup> dimanche d'août (1 jour)
- Foire Bio-Synergie à Montauban (82) : 4<sup>e</sup> dimanche de Septembre
- Fête de la Biodiversité à Bagnères de Bigorre (65) : 1<sup>er</sup> dimanche d'octobre
- Foire Ariège en Bio (09) : 2<sup>e</sup> dimanche d'octobre (1 jour) [www.foire.bioariege.fr](http://www.foire.bioariege.fr)
- Foire Biô Garonne à Toulouse (31) : 3<sup>e</sup> dimanche d'octobre (1 jour)
- Foire Bio de Noël (46, alternance Figeac/Cahors) : en décembre (1 jour)
- La Fête de l'Arbre, à Lagrasse (11) : 1<sup>er</sup> dimanche de décembre (1 jour)



# BULLETIN D'ADHÉSION



*En associant les producteurs, les partenaires de la filière et les consommateurs au sein du CIVAM Bio 09, nous souhaitons permettre à tous les acteurs de la filière bio, du champ à l'assiette, de se rencontrer, d'échanger afin de renforcer la bio en Ariège.*

## **Votre adhésion au CIVAM Bio 09 a plusieurs intérêts :**

- Participer à un réseau qui œuvre pour l'essor de l'agriculture biologique tout en créant une dynamique pour l'économie du territoire ;
- Favoriser le développement de produits de qualité et de proximité, respectueux de votre santé et de l'environnement ;
- Etre force de proposition pour le développement de l'agriculture biologique en Ariège ;
- Pour les producteurs, bénéficier d'un appui personnalisé ;
- Contribuer au soutien financier de l'association.

D'autre part, vous pouvez faire un don au CIVAM Bio 09.

En effet, le CIVAM Bio 09 est reconnu d'intérêt général, ce qui vous permet de bénéficier de 66% de réduction d'impôts lorsque vous le soutenez.



## **Rejoignez-nous !**

***En tant que consommateur, vous pouvez adhérer  
à notre groupement départemental***

A partir de 5 € (chèque à l'ordre du CIVAM Bio 09 - 6, route de Nescus - 09240 La Bastide de Sérrou)

Nom et prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code Postal : ..... Commune : .....

Tél. : .....

Courriel : .....

# DÉCOUVREZ LES PRODUCTEURS ET POINTS DE VENTE EN Ariège

Depuis 1990, le CIVAM Bio 09 rassemble les agriculteurs biologiques d'Ariège, les citoyens et tous les professionnels agissant pour le développement d'une agriculture biologique locale et solidaire qui préserve l'environnement, respecte l'homme et la nature en vous offrant des produits sains et goûteux.



• **CIVAM Bio 09** •

Le groupement des Agriculteurs **BIO** de l'Ariège

CIVAM Bio 09 – Les Bios d'Ariège  
6 route de Nescus – 09240 LA BASTIDE DE SÉROU  
05.61.64.01.60 – [info@bioariego.fr](mailto:info@bioariego.fr) – [www.bioariego.fr](http://www.bioariego.fr)